

*We marvel at the miraculous ways our body functions.*

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, fashioning the human body in wisdom, creating openings, arteries, glands, and organs, marvelous in structure, intricate in design. Should but one of them fail to function by being blocked or opened, it would be impossible to exist. Praised are You Adonai, healer of all flesh, sustaining our bodies in wondrous ways.

*We are thankful for the gift of our soul.*

The soul that You, my God, have given me is pure. You created it, You formed it, You breathed it into me; You keep body and soul together. One day You will take my soul from me, to restore it to me in life eternal. So long as this soul is within me I acknowledge You, Adonai my God, my ancestors' God, Master of all creation, Sovereign of all souls. Praised are You Adonai, who restores the soul to the lifeless, exhausted body.

I hereby accept the obligation of fulfilling my Creator's mitzvah in the Torah: Love your neighbor as yourself.

*We give thanks for the gift of Torah.*

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, instilling in us the holiness of mitzvot by commanding us to study words of Torah.

May the words of Torah, Adonai our God, be sweet in our mouths and in the mouths of all Your people so that we, our children, and all the children of the House of Israel may come to love You and to study Your Torah on its own merit. Praised are You Adonai, who teaches Torah to His people Israel.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, choosing us from among all peoples by giving us His Torah. Praised are You Adonai, who gives the Torah.

*ברכה for the gift of our body*

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר יָצַר אֶת־הָאָדָם בְּחָכְמָה וּבְרָא בּוֹ נִקְבִים וְנִקְבִים חֲלוּלִים חֲלוּלִים. גְּלוּי וְיָדוּעַ לִפְנֵי כֶּסֶף כְּבוֹדְךָ שְׁאֵם יִפְתַּח אֶחָד מֵהֶם אוֹ יִסְתֵּם אֶחָד מֵהֶם אִי אֶפְשֶׁר לְהִתְקִים וּלְעַמֵּד לִפְנֶיךָ. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה רוֹפֵא כָּל־בֶּשֶׂר וּמַפְלִיא לַעֲשׂוֹת.

*ברכה for the gift of our soul*

אֱלֹהֵי, נִשְׁמָה שְׁנַתַּת בִּי טְהוֹרָה הִיא. אַתָּה בְּרֵאתָהּ, אַתָּה יִצַּרְתָּהּ, אַתָּה נִפְחַתָּהּ בִּי, וְאַתָּה מְשַׁמְרָהּ בְּקִרְבִּי, וְאַתָּה עֲתִיד לְטַלְהָ מִמֶּנִּי וּלְהַחְזִירָהּ בִּי לְעֵתִיד לָבוֹא. כָּל־זְמַן שֶׁהַנִּשְׁמָה בְּקִרְבִּי מוֹדָה / מוֹדָה אֲנִי לִפְנֵיךָ יְהוָה אֱלֹהֵי וְאַלֵּהִי אֲבוֹתַי רַבּוֹן כָּל־הַמַּעֲשִׂים אֲדוֹן כָּל־הַנְּשָׁמוֹת. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה הַמַּחְזִיר נְשָׁמוֹת לַפְּגָרִים מֵתִים.

הֲרִינִי מְקַבֵּל/מְקַבֶּלֶת עָלַי מִצְוַת הַבוֹרָא: וְאֶהְבֶּתָּ לְרֵעֶךָ כְּמוֹךָ.

*תורה for the gift of Torah*

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ לְעִסוֹק בְּדִבְרֵי תוֹרָה.

וְהַעֲרַבְנָא יְהוָה אֱלֹהֵינוּ אֶת־דְּבָרֵי תוֹרָתְךָ בְּפִינוּ וּבְפִי עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל, וְנִהְיֶה אֲנַחְנוּ וְצִאֲצָאֵינוּ וְצִאֲצָאֵי עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל כְּלָנוּ יוֹדְעֵי שְׁמֶךָ וְלוֹמְדֵי תוֹרָתְךָ לְשִׁמְהָ. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה הַמְּלַמֵּד תוֹרָה לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר בָּחַר בָּנוּ מִכָּל־הָעַמִּים וְנָתַן לָנוּ אֶת־תּוֹרָתוֹ. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

*We are grateful for the daily renewal of our lives.*

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, enabling us to distinguish day from night.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, making me in the divine image.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, making me a Jew.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, making me free.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, giving sight to the blind.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, clothing the naked.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, releasing the bound.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, raising the downtrodden.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, creating the heavens and the earth.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, providing for all my needs.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, guiding us on our path.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, strengthening the people Israel with courage.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, crowning the people Israel with glory.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, restoring vigor to the weary.

*We pray for God's compassion.*

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, removing sleep from my eyes and slumber from my eyelids. May we feel at home with Your Torah, and cling to Your mitzvot. Keep us from error, from sin and transgression. Bring us not to trial or to disgrace; let no evil impulse control us. Keep us far from wicked people and corrupt companions. Strengthen our desire to do good deeds; teach us humility, that we may serve You. May we find grace, love, and compassion in Your sight and in the sight of all who look upon us, this day and every day. Grant us a full measure of lovingkindness. Praised are You Adonai, who bestows lovingkindness upon His people Israel.

*expressing our awareness that each day is a new gift from God*

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר נָתַן לְשָׁכּוֹי בִּינָה לְהִבְחִין בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁעָשָׂנוּ בְּצַלְמוֹ.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁעָשָׂנוּ יִשְׂרָאֵל.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁעָשָׂנוּ בֵּן / בֵּת-חֹרִין.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, פּוֹקֵחַ עֵוְרִים.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, מַלְבִּישׁ עֲרֻמִּים.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, מַתִּיר אֲסוּרִים.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, זוֹקֵף כְּפוּפִים.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, רוֹקֵעַ הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁעָשָׂה לִי כֹל-צָרָכִי.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמְכִּין מִצְעָדֵי-גִבּוֹר.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אוֹזֵר יִשְׂרָאֵל בְּגִבּוֹרָה.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, עוֹטֵר יִשְׂרָאֵל בְּתַפְאֲרָה.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַנּוֹתֵן לַיָּעֹף כָּח.

*for God's compassion*

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמַּעֲבִיר שָׁנָה מֵעֵינֵי וְתוֹנוּמָה מֵעַפְעָפִי. וַיְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאַלֵּהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתְּרַגְּלֵנוּ בְּתוֹרָתְךָ וְדַבְּקָנוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ, וְאַל תְּבִיאָנוּ לֹא לַיְדֵי חַטָּא, וְלֹא לַיְדֵי עֲבָרָה וְעוֹן, וְלֹא לַיְדֵי נִסְיוֹן, וְלֹא לַיְדֵי בִּזְיוֹן, וְאַל תִּשְׁלַט-בָּנוּ יֵצֶר הָרָע, וְהִרְחִיקָנוּ מֵאָדָם רָע וּמִחֶבֶר רָע. וְדַבְּקָנוּ בַּיָּצֵר הַטּוֹב וּבְמַעֲשִׂים טוֹבִים, וְכוּף אֶת-יִצְרָנוּ לְהִשְׁתַּעֲבֹד-לָהּ. □ וְתַנְנוּ הַיּוֹם וּבְכָל-יּוֹם לַחַן וּלְחֶסֶד וּלְרַחֲמִים בְּעֵינֶיךָ וּבְעֵינֵי כָל-רֹאֲיֵינוּ, וְתַגְּמַלְנוּ חֶסֶדִים טוֹבִים. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה גּוֹמֵל חֶסֶדִים טוֹבִים לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל.

May it be Your will, Adonai my God and God of my ancestors, to protect me, this day and every day, from insolence in others and from arrogance in myself. Save me from vicious people, from evil neighbors, and from corrupt companions. Preserve me from misfortune and from powers of destruction. Save me from harsh judgments; spare me from ruthless opponents, be they members of the covenant or not.

*Personal thoughts and supplications may be added.*

We should always revere God, in private as in public. We should acknowledge the truth in our hearts, and practice it in thought as in deed. On arising one should declare:

Master of all worlds! Not upon our merit do we rely in our supplication, but upon Your limitless love. What are we? What is our life? What is our piety? What is our righteousness? What is our attainment, our power, our might? What can we say, Adonai, our God and God of our ancestors? Compared to You, all the powerful are nothing, the famous, insignificant; the wise lack wisdom, the clever lack reason. Our actions, for all their profuseness, are meaningless, the days of our lives, emptiness. Human preeminence over beasts is an illusion when all is seen as futility.

We, however, are Your people, partners to Your covenant, descendants of Your beloved Abraham to whom You made a pledge on Mount Moriah. We are the heirs of Isaac, his son, bound upon the altar. We are Your firstborn people, the congregation of Isaac's son Jacob, whom You named Israel and Jeshurun because of Your love for him and Your delight in him.

Therefore it is our duty to thank You and praise You, to glorify and sanctify Your name. How good is our portion, how pleasant our lot, how beautiful our heritage. How blessed are we that twice each day, morning and evening, we are privileged to declare:

Hear, O Israel: Adonai is our God, Adonai alone.

Praised be God's glorious sovereignty throughout all time.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שְׁתַּצִּילֵנִי הַיּוֹם וּבְכָל-יּוֹם מֵעַזֵי פָנִים וּמַעֲזוֹת פָּנִים, מֵאָדָם רָע וּמִחֶבֶר רָע, וּמִשָּׂכֵן רָע וּמִפְּגַע רָע וּמִשָּׁטֵן הַמְּשַׁחֵת, מִדֵּין קָשָׁה וּמִבְּעַל דֵּין קָשָׁה, בֵּין שֶׁהוּא בֶן-בְּרִית וּבֵין שֶׁאִינוּ בְּן-בְּרִית.

*Personal thoughts and supplications may be added.*

לְעוֹלָם יְהֵא אָדָם יִרָא שָׁמַיִם בְּסִתְרֵךְ וּבְגִלְדֵךְ,  
וּמִוֹדָה עַל הָאֱמֶת וְדוֹבֵר אֱמֶת בְּלִבּוֹ, וַיִּשְׁפֹּם וַיֹּאמֶר:

רְבוֹן כָּל-הָעוֹלָמִים, לֹא עַל צְדָקוֹתֵינוּ אֲנַחְנוּ מִפִּילִים תַּחֲנוּנֵינוּ לְפָנֶיךָ, כִּי עַל רַחֲמֶיךָ הָרַבִּים. מָה אֲנַחְנוּ, מָה חַיֵּינוּ, מָה חֲסָדֵנוּ, מָה-צְדָקָנוּ, מָה-יִשְׁעֵנוּ, מָה-כֹּחֵנוּ, מָה-גְּבוּרָתֵנוּ. מָה נֹאמֵר לְפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, הֲלֹא כָּל-הַגְּבוּרִים כָּאִין לְפָנֶיךָ, וְאֲנָשֵׁי הַשָּׁם כָּלֹא הָיוּ, וְחַכְמַיִם כְּבָלִי מִדַּע, וְנִבְוִנִים כְּבָלִי הַשִּׁבְלִי, כִּי כָּל מַעֲשֵׂינוּ תָהוּ וַיִּמֵּי חַיֵּינוּ הֶבֶל לְפָנֶיךָ. וּמוֹתֵר הָאָדָם מִן הַבְּהֵמָה אִין, כִּי הַכֹּל הֶבֶל.

אֲבָל אֲנַחְנוּ עִמָּךְ בְּנֵי בְרִיתֶךָ, בְּנֵי אַבְרָהָם אֱהָבָךְ שֶׁנִּשְׁבַּעְתָּ לוֹ בְּהַר הַמֹּרִיָּה, זָרַע יִצְחָק יַחֲידוֹ שֶׁנִּעַקַד עַל גֵּב הַמִּזְבֵּחַ, עֲדַת יַעֲקֹב בְּנֵי בְּכוֹרֶךָ שֶׁמֵּאֱהָבְתָךְ שֶׁאֱהָבְתָ אוֹתוֹ וּמִשְׁמַחְתָּךְ שֶׁשְׂמַחְתָּ בוֹ קָרָאתָ אֶת-שְׁמוֹ יִשְׂרָאֵל וַיִּשְׂרוּן.

לְפִיכֶן אֲנַחְנוּ חַיִּבִּים לְהוֹדוֹת לָךְ וּלְשַׁבַּחְךָ וּלְפָאֲרֶךְ וּלְבָרֵךְ וּלְקַדֵּשׁ וּלְתַת שְׂבַח וְהוֹדִיָּה לְשִׁמְךָ. □ אֲשֶׁרֵינוּ, מָה-טוֹב חֲלָקֵנוּ וּמָה-נְעִים גּוֹרְלֵנוּ וּמָה יָפָה יְרֻשָּׁתֵנוּ. אֲשֶׁרֵינוּ שֶׁאֲנַחְנוּ מִשְׁכִּימִים וּמַעֲרִיבִים עָרֵב וּבָקָר, וְאוֹמְרִים פְּעַמִּים בְּכָל-יּוֹם:

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֶחָד.  
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלַכּוֹתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.

*We acclaim God's holiness.*

You are eternal, before Creation and since Creation, in this world and in the world to come. Manifest Your holiness through those who hallow You, raising us to dignity and strength. Praised are You Adonai, manifesting Your holiness to all humanity.

You are Adonai, our God on earth and in all the spheres of heaven. Truly You are first and You are last; there is no God but You. From the four corners of the earth, gather those who hope in You under Your protecting presence. All who dwell on earth will acknowledge You alone as God over all the kingdoms of the world. You made the heavens, earth, and sea, and all that they contain. Who among all of Your creatures, in the heavens or on earth, can question You? Our Guardian in heaven, be merciful to us for we bear Your great name. Fulfill the prophetic promise: "A time will come when I will gather you in, a time when I will bring you home. Renown and praise shall be yours among all the peoples of the earth. This you yourself will see as I bring your captives back home, says Adonai" (Zephaniah 3:20).

*ברכה for God's holiness*

אַתָּה הוּא עַד שְׁלֹא נִבְרָא הָעוֹלָם, אַתָּה הוּא מִשְׁוֹבְרֵי  
הָעוֹלָם, אַתָּה הוּא בְּעוֹלָם הַיְהוּה וְאַתָּה הוּא לְעוֹלָם הַבָּא.  
□ קִדַּשׁ אֶת־שִׁמְךָ עַל מְקַדְּשֵׁי שִׁמְךָ, וְקִדַּשׁ אֶת־שִׁמְךָ  
בְּעוֹלָמְךָ. וּבִישׁוּעָתְךָ תִּרְדָּם וְתִגְבַּהּ קַרְנֵנוּ. בְּרוּךְ אַתָּה  
יְהוָה מְקַדֵּשׁ אֶת־שִׁמְךָ בְּרַבִּים.

אַתָּה הוּא יְהוָה אֱלֹהֵינוּ בַּשָּׁמַיִם וּבָאָרֶץ, וּבְשֵׁמֵי הַשָּׁמַיִם  
הָעֲלִיוֹנִים. אָמֵת, אַתָּה הוּא רִאשׁוֹן וְאַתָּה הוּא אַחֲרוֹן  
וּמִבְּלַעֲדֶיךָ אֵין אֱלֹהִים. קִבֵּץ קְוִיָּה מֵאַרְבַּע כְּנָפוֹת הָאָרֶץ.  
יִכְרִירוּ וַיִּדְעוּ כָּל־בָּאֵי עוֹלָם כִּי אַתָּה הוּא הָאֱלֹהִים  
לְבַדְּךָ לְכָל מַמְלָכוֹת הָאָרֶץ. אַתָּה עָשִׂיתָ אֶת־הַשָּׁמַיִם  
וְאֶת־הָאָרֶץ, אֶת־הַיָּם וְאֶת־כָּל־אֲשֶׁר בָּם, וַיְמִי בְּכָל־מַעֲשֵׂה  
יְדֶיךָ בְּעֲלִיוֹנִים אוֹ בְּתַחְתּוֹנִים שְׂיֵאמַר לְךָ מִה תַּעֲשֶׂה.  
אָבִינוּ שְׁבַשְׁמִים, עָשָׂה עִמָּנוּ חֶסֶד בְּעִבּוּר שִׁמְךָ הַגָּדוֹל  
שֶׁנִּקְרָא עֲלֵינוּ, וְקִים־לָנוּ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, מִה שְׁכַתּוֹב: בְּעֵת  
הַהִיא אָבִיא אֶתְכֶם, וּבְעֵת קִבְּצִי אֶתְכֶם, כִּי אֶתֵּן אֶתְכֶם  
לְשֵׁם וְלִתְהַלָּה כָּל עַמֵּי הָאָרֶץ, בְּשׁוּבִי אֶת־שְׁבוּתֵיכֶם  
לְעֵינֵיכֶם, אָמַר יְהוָה.

# P'SUKEI D'ZIMRA

## PSALM AND SONG

### BARUKH SHE-AMAR

*In the b'rakhah that introduces P'sukei D'Zimra,  
we praise our eternal, compassionate Creator.  
Our chanting of Psalms celebrates God's sovereignty.*

Praised is God whose word created the world.

*Sing praise.*

Glorified is the Author of Creation.

*Laud the One whose word is performance.*

Acclaimed is God whose decree is fulfillment.

*Revere the One whose mercy envelops the world.*

Adored is God, whose kindness embraces all creatures.

*Honor the One who rewards those who revere him.*

Blessed is God who lives forever, endures eternally.

*Celebrate the One who redeems and rescues.*

Praised is God's name.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, compassionate Creator extolled by Your people, glorified by Your faithful servants. We laud You with the Psalms of Your servant David. We extol You in song; we celebrate Your fame in melody. We proclaim You Sovereign, singular, eternal God. Praised are You Adonai, Sovereign magnified with songs of praise.

*(Some congregations select from among the passages  
on pages 84-103.)*

*It is customary for the congregation to stand during the recitation of  
Barukh She-amar. This practice dates back to the ninth century  
when Barukh She-amar was the beginning of the public service.*

# פסוקי דזמרא

## ברוך שאמר

1 בְּרוּךְ שֶׁאָמַר וְהָיָה הָעוֹלָם,

2 בְּרוּךְ הוּא.

3 בְּרוּךְ עוֹשֵׂה בְּרֵאשִׁית,

4 בְּרוּךְ אוֹמֵר וְעוֹשֵׂה,

5 בְּרוּךְ גּוֹזֵר וּמְקַיֵּם,

6 בְּרוּךְ מְרַחֵם עַל הָאָרֶץ,

7 בְּרוּךְ מְרַחֵם עַל הַבְּרִיּוֹת,

8 בְּרוּךְ מְשַׁלֵּם שְׂכָר טוֹב לִירְאָיו,

9 בְּרוּךְ חַי לְעַד וְקַיֵּם לְנֶצְחָה,

10 בְּרוּךְ פּוֹדֵה וּמַצִּיל,

11 בְּרוּךְ שְׁמוֹ.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הָאֵל, הָאֵב  
הַרְחֵמֵנוּ, הַמְהַלֵּל בְּפִי עַמּוֹ, מְשַׁבַּח וּמְפָאֵר בְּלִשׁוֹן חֲסִידָיו  
וְעַבְדָּיו. וּבְשִׁירֵי דָוִד עַבְדְּךָ נְהַלֵּלְךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ,  
בְּשִׁבְחוֹת וּבְזִמְרוֹת, נִגְדְּלְךָ וְנִשְׁבַּחְךָ וְנִפְאֶרְךָ וְנִזְכִּיר  
שִׁמְךָ וְנִמְלִיכְךָ מִלְּכָנוּ אֱלֹהֵינוּ, □ יְחִיד חַי הָעוֹלָמִים.  
מֶלֶךְ מְשַׁבַּח וּמְפָאֵר עַדִּי עַד שְׁמוֹ הַגָּדוֹל. בְּרוּךְ אַתָּה  
יְהוָה מֶלֶךְ מְהַלֵּל בְּתִשְׁבְּחוֹת.

*This group of prayers, beginning with Barukh She-amar — a  
celebration of God's majesty — and concluding with the Kaddish  
(page 106), consists principally of passages from various sections of  
the Bible. They praise God as the Author of nature, the Master of  
justice, the Giver of Torah, and the Guardian of Israel. They serve  
as a prelude to the Bar'khu, with which the Shaḥarit Service  
formally begins.*

I CHRONICLES 16:8-36

Acclaim Adonai; invoke God's name.  
Make God's deeds known among all people.  
Praise God in song and in psalm;  
recall all of God's wonders.

*Exult in God's hallowed name;  
let God's seekers rejoice in their heart.  
Seek Adonai and His strength;  
seek God's presence always.*

Children of Israel, God's servant, chosen people of Jacob:  
Remember the wonders God has wrought,  
God's marvels and justice.

*This is Adonai our God, whose justice fills the earth.*

Remember God's covenant always,  
God's word to a thousand generations —

*God's covenant with Abraham, God's oath to Isaac,  
God's unchanging compact with Jacob;  
the everlasting promise to Israel:  
"I will give you the land of Canaan  
as your inheritance, your possession."*

You were very few in number,  
little more than strangers in the land,  
wandering from nation to nation, from kingdom to kingdom.

*God would let no one oppress you,  
admonishing kings for your sake:  
"Touch not My anointed ones, harm not My prophets."*

Sing to Adonai, all the earth;  
proclaim God's triumph day by day.  
Announce God's glory among the nations,  
God's marvels among all peoples.

*Great is Adonai, and worthy of praise,  
to be revered beyond all gods.  
For all the pagan gods are mere idols,  
but Adonai created the heavens.*

דברי הימים א, ט"ז: ח'-ל"ו

הודו ליהוה, קראו בשמו, הודיעו בעמים עלילתיו.  
שירו לו, זמרו לו, שיחו בכל-נפלאותיו.  
התהללו בשם קדשו,  
ישמח לב מבקשי יהוה.  
דרשו יהוה ועזו, בקשו פניו תמיד.  
זכרו נפלאותיו אשר עשה,  
מפתיו ומשפטי-פיהו.  
זרע ישראל עבדו, בני יעקב בחיריו.

הוא יהוה אלהינו, בכל-הארץ משפטיו.  
זכרו לעולם בריתו, דבר צוה לאלף דור,  
אשר כרת את-אברהם, ושבועתו ליצחק,  
ויעמידה ליעקב לחק, לישראל ברית עולם,  
לאמר: לך אתן ארץ כנען, חבל נחלתכם.

בהיותכם מתי מספר, כמעט וגרים בה.  
ויתהלכו מגוי אל-גוי, ומממלכה אל עם אחר.  
לא הניח לאיש לעשקם, ויזכח עליהם מלכים:  
אל תגעו במשיחי, ובנביאי אל תרעו.

שירו ליהוה כל-הארץ,  
בשרו מיום-אל-יום ישועתו.  
ספרו בגוים את-כבודו,  
בכל-העמים נפלאותיו.  
כי גדול יהוה ומהלל מאד,  
ונורא הוא על-כל-אלהים.  
□ כי כל-אלהי העמים אלילים,  
ויהוה שמים עשה.

Grandeur and glory attend God;  
strength and joy abide in God's dwelling.

*Acclaim Adonai, you families of nations!  
Acclaim God's glory and might.*

Come into God's presence with an offering;  
worship Adonai in the splendor of holiness.

*Let all on earth tremble before God,  
who fashioned and steadied the world.*

Let the heavens rejoice; let the earth be glad.  
Declare to the world: Adonai is sovereign.

*Let the sea roar, and all that is in it;  
let the fields exult, and all they contain.*

Let field and forest sing for joy—  
Adonai comes to rule the earth.

*It is good to acclaim Adonai,  
whose love endures forever.*

Declare: "Save us, God of our salvation.  
Bring us together and deliver us from oppression,

*"that we may acknowledge Your holiness,  
that we may take pride in Your praise.*

"Praised be Adonai, God of Israel from age to age."

*And all the people said: "Amen" and "Praise Adonai."*

*An anthology of verses from Psalms*

Extol Adonai our God.  
Worship God,  
who is holy.

*Extol Adonai our God;  
and bow toward God's holy mountain.  
Adonai our God is holy.*

הוֹדוּ וְהִדְרִי לְפָנָיו, עֵז וְחֵדוּהָ בְּמִקְמוֹ.

הָבוּ לַיהוָה מִשְׁפָּחוֹת עַמִּים,

הָבוּ לַיהוָה כְּבוֹד וְעֹז.

הָבוּ לַיהוָה כְּבוֹד שְׁמוֹ,

שְׂאוּ מִנְחָה וּבֵאוּ לְפָנָיו,

הַשְׁתַּחֲוּוּ לַיהוָה בְּהִדְרַת קִדְשׁ.

חִילוּ מִלְּפָנָיו כָּל־הָאָרֶץ,

אֶף־תִּכּוֹן תֵּבֵל בַּל־תִּמוּט.

יִשְׁמְחוּ הַשָּׁמַיִם וְתִגַּל הָאָרֶץ,

וַיֹּאמְרוּ בַגּוֹיִם יְהוָה מֶלֶךְ.

יִרְעַם הַיָּם וּמְלוֹאוֹ,

יַעֲלֶץ הַשָּׂדֶה וְכָל־אֲשֶׁר־בוֹ.

אֲזַיִרְנֵנוּ עֲצֵי הַיַּעַר, מִלְּפָנָיו יְהוָה,

כִּי־בָא לִשְׁפוֹט אֶת־הָאָרֶץ.

הוֹדוּ לַיהוָה כִּי טוֹב, כִּי לְעוֹלָם חֶסֶדּוֹ.

וַאֲמָרוּ: הוֹשִׁיעֵנו אֱלֹהֵי יִשְׁעֵנו,

וְקַבְּצֵנוּ וְהַצִּילֵנוּ מִן הַגּוֹיִם,

לְהוֹדוֹת לְשֵׁם קִדְשׁוֹ, לְהַשְׁתַּבַּח בְּתִהְלֹתָהּ.

בְּרוּךְ יְהוָה אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל מִן הָעוֹלָם וְעַד הָעוֹלָם,

וַיֹּאמְרוּ כָּל־הָעָם אָמֵן וְהִלֵּל לַיהוָה.

פסוקים מספר תהלים

רוֹמְמוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ

וְהַשְׁתַּחֲוּוּ לְהַדָּם רַגְלָיו, קְדוֹשׁ הוּא.

□ רוֹמְמוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְהַשְׁתַּחֲוּוּ לְהַר קִדְשׁוֹ,

כִּי קְדוֹשׁ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ.

God, being merciful,  
grants atonement for sin and does not destroy.  
Time and again God restrains wrath,  
refusing to let rage be all-consuming.  
Adonai, do not withhold Your compassion from me;  
may Your unfailing love always guard me.  
Remember Your compassion, Adonai and Your lovingkindness —  
for they are eternal.

Acclaim the power of God,  
whose pride is in the people Israel,  
whose majesty is in the heavens.  
Awesome is God in His holy place;  
the God of Israel gives courage  
and strength to His people. Praised be God.

God of retribution —  
Adonai, God of retribution appear!  
Judge of the earth, bring the arrogant to judgment.  
Triumph is Yours, Adonai;  
may Your blessing be upon Your people.

*Adonai Tz'va-ot*, be with us.

God of Jacob, be our protection.

*Adonai Tz'va-ot*, blessed are those who trust in You.

Adonai, help us.

Answer us, Sovereign, when we call.

Save Your people, bless Your heritage;  
nurture and sustain them forever.  
We wait hopefully for Adonai;  
God is our help and our shield.  
In God our hearts rejoice,  
in God's holy name do we trust.

May Your lovingkindness be extended to us, Adonai,  
for we have placed our hope in You.

Show us Your love, grant us Your saving power.

Arise and come to our help.

Redeem us because of Your love:

"I am Adonai your God

who brought you out of the land of Egypt.

Express your need and I will fulfill it."

Blessed the people who are so privileged,  
blessed the people whose God is Adonai.

I have indeed trusted in Your love;

may I rejoice in Your saving power.

I shall sing to Adonai,

for God has been bountiful to me.

(On Hoshana Rabbah, add Psalm 100, page 205.)

וְהוּא רַחוּם יְכַפֵּר עֲוֹן וְלֹא יִשְׁחִית,  
וְהַרְבֵּה לְהַשִּׁיב אָפּוֹ וְלֹא יַעִיר כְּלִי-חַמָּתוֹ.  
אַתָּה יְהוָה לֹא תִכְלֵא רַחֲמֶיךָ מִמֶּנִּי,  
חֲסִדְךָ וְאַמְתָּךְ תִּמְיֵד יִצְרוּנִי.

זְכֹר רַחֲמֶיךָ יְהוָה וְחֲסִדְךָ, כִּי מֵעוֹלָם הֵמָּה.  
תָּנוּ עֵז לְאֱלֹהִים,

עַל יִשְׂרָאֵל גְּאוֹתוֹ וְעֵזוֹ בְּשֹׁחֲקִים.

נִוְרָא אֱלֹהִים מִמְּקוֹדְשֵׁיךָ, אֵל יִשְׂרָאֵל

הוּא נִתָּן עֵז וְתַעֲצֻמוֹת לָעַם בְּרוּךְ אֱלֹהִים.

אֶל-נִקְמוֹת יְהוָה, אֵל נִקְמוֹת הוֹפִיעַ.

הַנְּשֹׂא שֹׁפֵט הָאָרֶץ, הַשֵּׁב גָּמוּל עַל גְּאִים.

לִיהוָה הַיְשׁוּעָה, עַל-עַמְּךָ בְּרִכְתְּךָ סְלָה.

יְהוָה צְבָאוֹת עִמָּנוּ, מִשָּׁגֵב לָנוּ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סְלָה.

□ יְהוָה צְבָאוֹת, אֲשֶׁר־יְאִדָּם בְּטַח בְּךָ.

יְהוָה הוֹשִׁיעָה, הַמְּלִךְ יַעֲנֵנוּ בְיוֹם קְרָאֵנוּ.

הוֹשִׁיעָה אֶת-עַמְּךָ וּבָרֵךְ אֶת-נַחֲלֹתֶךָ

וְרַעַם וְנִשְׂאֵם עַד הָעוֹלָם.

נִפְשָׁנוּ חִבְתָּה לִיהוָה, עֲזָרְנוּ וּמִגִּנָּנוּ הוּא.

כִּי בּוֹ יִשְׁמַח לְבָנוּ,

כִּי בַשֵּׁם קָדְשׁוֹ בְּטַחְנוּ.

יְהִי חֲסִדְךָ יְהוָה עָלֵינוּ כַּאֲשֶׁר יִחַלְנוּ לָךְ.

הֲרָאֵנוּ יְהוָה חֲסִדְךָ, וַיִּשְׁעֶךָ תִּתֵּן לָנוּ.

קוּמָה עֲזָרְתָה לָנוּ וּפְדִינוּ לְמַעַן חֲסִדְךָ.

אֲנֹכִי יְהוָה אֱלֹהֶיךָ הַמַּעֲלֶךָ מֵאָרֶץ מִצְרַיִם,

הַרְחִיב-פִּיךָ וְאַמְלֵאֵהוּ.

אֲשֶׁר־יְהֵם שִׁכְבָּה לּוֹ,

אֲשֶׁר־יְהֵם שִׁיְהוּהוּ אֱלֹהֵיוּ.

□ וְאַנִּי בְּחֲסִדְךָ בְּטַחְתִּי, יִגַּל לְבִי בִישׁוּעָתְךָ,

אֲשִׁירָה לִיהוָה כִּי גָמַל עָלַי.

(On Hoshana Rabbah, add Psalm 100, page 205.)

## PSALM 19

*For the leader, a song of David.*

The heavens declare the glory of God.  
The sky proclaims God's handiwork.

*Day after day the word goes forth;  
night after night the story is told.  
Soundless the speech, voiceless the talk,  
yet the tale is echoed throughout the world.*

The sun, from its tent in the heavens,  
emerges like a bridegroom from his chamber,  
exulting like a champion, eager to run his course.

*From the rim of the east it rises,  
to sweep in majesty upward, westward,  
warming all on earth as it passes.*

The Torah of Adonai is perfect, reviving the spirit.  
The decrees of Adonai are sure, enlightening the simple.  
The precepts of Adonai are just, gladdening the heart.  
The mitzvah of Adonai is clear, opening the eyes.

*The fear of Adonai is pure, enduring forever.  
The laws of Adonai are true, altogether just.  
They are more precious than gold, even the purest gold;  
and sweeter than honey, the drippings of the honeycomb.*

Your servant strives to keep them;  
to observe them brings great reward.  
Yet who can discern one's own errors?

*Cleanse me of secret faults.  
Restrain Your servant from willful sins;  
may they not control me.  
Then shall I be clear of wrongs,  
innocent of grave transgression.*

May the words of my mouth  
and the meditations of my heart  
be acceptable to You, Adonai,  
my Rock and my Redeemer.

תהלים י"ט

לְמַנְצַחַּ מְזִמּוֹר לְדָוִד.

הַשָּׁמַיִם מְסַפְּרִים כְּבוֹד־אֵל,  
וּמַעֲשֵׂה יָדָיו מְגִיד הַרְקִיעַ.יּוֹם לַיּוֹם יִבְיַע אָמַר, וְלַיְלָה לְלַיְלָה יִחְוֶה־דַּעַת.  
אֵין אָמַר וְאֵין דְּבָרִים, בְּלִי נִשְׁמָע קוֹלָם.בְּכָל־הָאָרֶץ יֵצֵא קוֹם וּבִקְצֵה תֵּבֵל מְלִיָּהֶם,  
לְשֹׁמֵשׁ שָׁם אָהֵל בָּהֶם.וְהוּא בְּחָתָן יֵצֵא מִחַפְּתוֹ,  
יִשִּׁישׁ כְּגִבּוֹר לְרוּץ אֶרֶץ.מִקְצֵה הַשָּׁמַיִם מוֹצֵאוֹ,  
וּתְקוּפָתוֹ עַל־קְצוֹתָם, וְאֵין נִסְתָּר מִחַמְתּוֹ.

תּוֹרַת יְהוָה תְּמִימָה, מְשִׁיבַת נֶפֶשׁ.

עֲדוֹת יְהוָה נֹאמָנָה, מַחְכִּימַת פְּתִי.  
פְּקוּדֵי יְהוָה יִשְׁרִים, מְשִׁמְחֵי־לֵב.

מִצְוֹת יְהוָה בְּרָה, מְאִירַת עֵינָיִם.

יִרְאֵת יְהוָה טְהוֹרָה, עוֹמֶדֶת לְעַד.

מִשְׁפָּטֵי־יְהוָה אָמַת, צְדָקוֹ יִחְדּוּ.

הַנְּחַמְדִּים מְזֻהָב וּמְפֹז רָב,

וּמִתּוֹקִים מְדִבֵּשׁ וְנֹפֶת צוּפִים.

גַּם־עֲבֹדָה נְזָהַר בָּהֶם, בְּשִׁמְרָם עֶקֶב רָב.

שְׂגִיאוֹת מִי־יִבִּין, מִנְּסִתְרוֹת נִקְנִי.

גַּם מְזֻדִּים חֲשׂוֹף עֲבֹדָה, אֵל יִמְשְׁלוּ בִי.

אֲזֵ אֵיתָם, וְנִקִּיתִי מִפֶּשַׁע רָב.

□ יִהְיוּ לְרִצּוֹן אִמְרֵי־פִי וְהִגִּיוֹן לִבִּי לְפָנֶיךָ,  
יְהוָה צוּרִי וְגֹאֲלִי.

## PSALM 34

*A Psalm of David, who feigned madness before Avimelekh and was forced to flee.*

I will praise Adonai at all times,  
God's glory always on my lips.

*In Adonai will I exult;  
let the humble hear and be glad.  
Proclaim God's greatness with me;  
let us exalt God together.*

I sought Adonai who answered me,  
freeing me from all my fears.  
Look to God and be radiant, never to be downcast.

*This poor wretch cried out;  
Adonai heard and delivered him from all his troubles.  
Adonai's angel guards and rescues those who revere Him.*

Taste and find that Adonai is good;  
blessed the one who takes refuge in God.

*Let His holy ones revere Adonai;  
those who revere God lack for nothing.  
Those who deny may suffer and starve,  
but those who seek Adonai will not lack any good.*

Come, children, listen to me;  
I will teach you to revere Adonai.  
Which of you desires life,  
loves long years discovering goodness?

*Keep your tongue from evil, your lips from speaking lies.  
Shun evil and do good; seek peace and pursue it.  
The eyes of Adonai are on the righteous;  
God's ears are open to their cry.*

Adonai's face is set against evildoers,  
to erase all memory of them from the earth.  
When the righteous cry out, Adonai listens  
and sets them free from all their troubles.

*Adonai is close to the brokenhearted  
and helps those who are crushed in spirit.*

Many are the troubles of the righteous,  
but with Adonai's help, they are overcome.  
God protects every limb; not one is broken.

*Misfortune destroys the wicked,  
and those who hate the righteous are doomed.*

Adonai redeems the life of His servants.  
None who take refuge in God will be forsaken.

*Psalm 34, like a number of other Psalms,  
is composed in the form of an acrostic, the first  
letters of the verses comprising the full Hebrew  
alphabet.*

תהלים ל"ד

לְדָוִד בְּשִׁנּוֹתָיו אֶת־טַעְמוֹ לִפְנֵי אֲבִימֶלֶךְ וַיִּגְרֹשׁהוּ וַיֵּלֶךְ.  
אֲבָרְכָה אֶת־יְהוָה בְּכָל־עֵת, תָּמִיד תִּהְיֶה לְתוֹ בְּפִי.  
בִּיהוָה תִּתְהַלֵּל נַפְשִׁי, וּשְׁמָעוּ עֲבוּדָיו וַיִּשְׁמְחוּ.  
גִּדְלוּ לַיהוָה אֶת־י, וּנְרוֹמְמָה שְׁמוֹ יַחְדָּו.  
דַּרְשׁתִּי אֶת־יְהוָה וְעֲנֵנִי, וּמִכָּל־מְגוּרוֹתַי הִצִּילָנִי.  
הִבִּיטוּ אֵלָיו וְנִהְרֹו, וּפְנִיָּהֶם אֵל יַחְפְּרוּ.  
זֶה עָנִי קָרָא וַיְהוָה שָׁמַע, וּמִכָּל־צָרוֹתָיו הוֹשִׁיעוּ.  
חֲנָה מִלְּאֶף יְהוָה סָבִיב לִירְאָיו וַיִּחַלְצֵם.  
טַעְמוֹ וּרְאוּ כִּי טוֹב יְהוָה, אֲשֶׁר־י הַגְּבֹר יִחְסֶה בּוֹ.  
יִרְאוּ אֶת־יְהוָה קִדְּשׁוּ, כִּי אֵין מִחְסוֹר לִירְאָיו.  
כְּפִירִים רָשׁוּ וְרָעְבוּ, וְדָרְשׁוּ יְהוָה לֹא יִחְסְרוּ כָּל־טוֹב.  
לְכוּ בָּנִים שְׁמָעוּ לִי, יִרְאֵת יְהוָה אֶלְמֹדְכֶם.  
מִי הָאִישׁ הֶחְפֵץ חַיִּים, אֲהַב יָמִים לְרְאוֹת טוֹב.  
נָצַר לְשׁוֹנֶף מִרַע וּשְׁפָתֶיהָ מִדְּבַר מְרָמָה.  
סוֹר מִרַע וַעֲשֵׂה־טוֹב, בִּקְשׁ שָׁלוֹם וּרְדֹפֶהוּ.  
עֵינֵי יְהוָה אֶל־צַדִּיקִים וְאֶזְנוֹ אֶל־שׁוֹעֲתָם.  
פְּנֵי יְהוָה בַּעֲשֵׂי רַע, לְהִכְרִית מֵאָרֶץ זְכָרָם.  
צַעֲקוּ וַיְהוָה שָׁמַע, וּמִכָּל־צָרוֹתֶם הִצִּילְכֶם.  
קָרוֹב יְהוָה לְנֹשְׁבְרֵי־לֵב, וְאֶת־דֹּכְאֵי־רוּחַ יוֹשִׁיעַ.  
רְבוֹת רַעוֹת צַדִּיק, וּמִכָּל־יִצְיָלְנוּ יְהוָה.  
שׁוֹמֵר כָּל־עֲצָמֹתָיו, אַחַת מֵהֵנָּה לֹא נִשְׁבָּרָה.  
תְּמוֹתֶת רָשָׁע רָעָה, וּשְׁנֵאֵי צַדִּיק יֶאֱשָׁמוּ.  
□ פּוֹדֶה יְהוָה נַפְשׁ עַבְדָּיו,  
וְלֹא יֶאֱשָׁמוּ כָּל־הַחֹסִים בּוֹ.

## PSALM 90

*A prayer of Moses, man of God.*

Adonai, You have been our refuge through all generations.  
Before mountains emerged, before the earth was formed —  
from age to age, everlastingly, You are God.

*But humans You crumble into dust,  
and say: "Return, O mortals."  
For a thousand years in Your sight  
are as a passing day, an hour of night.*

You engulf all human beings in sleep.  
They flourish for a day, like grass.  
In the morning it sprouts afresh;  
by nightfall it fades and withers.

*By Your anger we are consumed,  
by Your wrath we are overcome.  
You set out our transgressions before You,  
our secret sins before Your presence.*

Your wrath darkens our days;  
our lives are over like a sigh.

*Three score and ten our years may number,  
four score years if granted the vigor.  
Laden with trouble and travail,  
life quickly passes and flies away.*

Who can know the power of Your wrath?  
Who can measure the reverence due You?  
Teach us to use all of our days,  
that we may attain a heart of wisdom.

*Relent, Adonai! How long must we suffer?  
Have compassion upon Your servants.  
Grant us Your love in the morning  
that we may sing in gladness all our days.*

Match days of sorrow with days of joy  
equal to the years we have suffered.  
Then Your servants will see Your power;  
their children will know Your glory.

*May Adonai our God show us compassion,  
and establish the work of our hands.  
May the work of our hands be firmly established.*

תהלים צ'

תִּפְלֶה לְמֹשֶׁה אִישׁ הָאֱלֹהִים.

אֲדַנִּי מֵעוֹן אַתָּה הָיִיתָ לָּנוּ בְּדֹר וָדֹר.

בְּטָרֶם הָרִים יִלְדוּ וּתְחוּלֵל אֶרֶץ וְתַבַּל,  
וּיִמְעוּלִם עַד עוֹלָם אַתָּה אֵל.

תָּשָׁב אָנוּשׁ עַד־דָּכָא וְתֹאמַר שׁוּבוּ בְנֵי אָדָם.

כִּי אֵלֶּךָ שָׁנִים בְּעֵינֶיךָ כְּיוֹם אֶתְמוּל כִּי יַעֲבֹר,  
וְאִשְׁמוּרָה בְּלִילָה.

זְרַמְתָּם שָׁנָה יְהִיוּ, בִּבְקָר כְּחֻצִיר יִחְלֶף.

בִּבְקָר יִצִּיץ וְחֻלְף, לְעָרֵב יִמּוּלֵל וְיָבֵשׁ.

כִּי כָלֵינוּ בְּאַפָּךָ, וּבַחֲמַתְךָ נִבְהַלְנוּ.

שָׁתָה עֹנֹתֵינוּ לְנִגְדֶךָ, עֲלַמְנוּ לְמֵאוֹר פְּנֶיךָ.

כִּי כָל־יָמֵינוּ פָּנוּ בְּעִבְרַתְךָ, כָּלֵינוּ שָׁנֵינוּ כְּמוֹ הַגָּה.

יָמֵי שָׁנוֹתֵינוּ כְּהֵם שְׁבָעִים שָׁנָה,

וְאִם גְּבֹוֹרֹת שְׁמוֹנִים שָׁנָה

וְרַהֲבָם עָמַל וָאָוֶן, כִּי גֹז חַיִּשׁ וַנְּעַפָּה.

מִי יוֹדֵעַ עֵז אַפָּךָ וּכִירַאתְךָ עֲבַרְתְּךָ.

לְמִנּוֹת יָמֵינוּ כֵּן הוֹדַעַ, וְנִבְא לְבַב חֲכָמָה.

שׁוֹבָה יְהוָה, עַד מָתִי, וְהִנָּחֵם עַל־עַבְדֶּיךָ.

שִׁבְעֵנוּ בִּבְקָר חֲסִדֶךָ וּנְרַנְנָה וְנִשְׁמַחָה בְּכָל־יָמֵינוּ.

שְׁמַחְנוּ כִּימוֹת עֲנִיתָנוּ, שָׁנוֹת רָאִינוּ רַעָה.

יִרְאֶה אֵל עַבְדֶּיךָ פֶּעֶלְךָ, וְהִדְרֶךָ עַל בְּנֵיהֶם.

□ וַיְהִי נָעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ,

וּיַמְעִשֶׂה יְדֵינוּ כּוֹנְנָה עָלֵינוּ,

וּיַמְעִשֶׂה יְדֵינוּ כּוֹנְנָהוּ.

## PSALM 91

Dwelling in the shelter of the Most High,  
abiding in the shadow of the Almighty,  
I call Adonai my refuge and fortress,  
my God in whom I trust.

*God will save you from the fowler's snare,  
from deadly illness.*

*God will cover you with His wings;  
in God's shelter you will find refuge.*

Fear not terror by night nor the arrow that flies by day,  
the pestilence that stalks in darkness  
nor the plague that rages at noon.

*A thousand may fall by your side,  
ten thousand close at hand, but it will never touch you;  
God's faithfulness will shield you.*

You need only look with your eyes  
to see the recompense of the wicked.

*You have made Adonai your refuge,  
the Most High your haven.  
No evil shall befall you;  
no plague shall approach your dwelling.*

God will instruct His angels to guard you in all your paths,  
to carry you in their hands lest you stumble on a stone.

*You will step on cubs and cobras,  
tread safely on lions and serpents.*

"Since you are devoted to Me I will deliver you;  
I will protect you because you care for Me.

*"When you call to Me, I will answer;  
I will be with you in time of trouble.  
I will rescue you and honor you.*

"I will satisfy you with long life,  
and lead you to enjoy My salvation."

## תהלים צ"א

יֵשֶׁב בְּסִתְרֵי עֲלִיּוֹן, בְּצֵל שָׁדַי יִתְלוֹן.

אֹמֵר לַיהוָה מַחְסֵי וּמְצוּדָתִי, אֱלֹהֵי אֲבֹטְחָבוּ.

כִּי הוּא יִצִּילֵךְ מִפֶּחַ יְקוּשׁ, מִדְּבַר הַזּוֹת.

בְּאֲבֵרְתוֹ יִסָּךְ לָךְ וְתַחַת-כַּנְפָּיו תִּחְסֶה,  
צָנָה וְסַחְרָה אָמְתוּ.

לֹא תִירָא מִפֶּחַד לַיְלָה, מִחֶץ יַעוֹף יוֹמָם.

מִדְּבַר בְּאֲפֹל יַהֲלֵךְ, מִקֶּטֶב יִשׁוּד צָהָרִים.

יִפֹּל מִצְדָּה אֶלָּף וּרְבָבָה מִימִינֶךָ, אֵלֶיךָ לֹא יָגֵשׁ.

רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְיֵט וְשִׁלְמַת רָשָׁעִים תִּרְאֶה.

כִּי-אַתָּה יְהוָה מַחְסֵי, עֲלִיּוֹן שְׁמֹתָ מְעוֹנֶךָ.

לֹא-תֵאָנֶה אֵלֶיךָ רָעָה

וְנָגַע לֹא-יִקְרַב בְּאֶהְלֶךָ.

כִּי מִלְאָכָיו יִצְוֶה-לָךְ לְשִׁמְרֶךָ בְּכָל-דִּרְכֶיךָ.

עַל-כַּפַּיִם יִשְׁאוּנֶךָ פֶּן-תִּגַּף בְּאֶבֶן רִגְלֶךָ.

עַל שַׁחַל וּפְתָן תִּדְרֹךְ, תִּרְמַס כְּפִיר וְתַנִּין.

כִּי בִי חָשַׁק וְאִפְלֹטָהוּ, אֲשַׁגְבֶּהוּ כִּי-יִדַע שָׁמַי.

□ יִקְרָאֵנִי וְאֶעֱנֶהוּ, עֲמוּ אֲנֹכִי בְצָרָה,

אֲחַלְצֶהוּ וְאֲכַבְדֶּהוּ.

אֲרֹךְ יָמִים אֲשַׁבִּיעֶהוּ, וְאֲרָאֵהוּ בִישׁוּעָתִי.

אֲרֹךְ יָמִים אֲשַׁבִּיעֶהוּ, וְאֲרָאֵהוּ בִישׁוּעָתִי.

## PSALM 135

Halleluyah! Praise Adonai's glory.

Offer praise, servants of Adonai  
who stand in Adonai's house,  
in the courts of the house of our God.

Halleluyah! For Adonai is good;  
sing to God, who is gracious.

God chose Jacob for His own,  
the people Israel as His special treasure.  
I know Adonai is great,  
greater than anything worshiped as divine.  
Whatever Adonai pleases

has He done in the heavens and on earth,  
in the sea and all the depths.

God gathers clouds from the ends of the earth,  
makes lightning for the rain,  
and releases the wind from His vaults.

God smote the firstborn of Egypt, human and beast alike,  
sent signs and portents in Egypt  
against Pharaoh and all his subjects.

God smote many nations and slew mighty kings:

Siḥon, king of the Amorites;

Og, king of Bashan; and all the princes of Canaan,

and gave their land, as a heritage, to His people Israel.

Adonai, Your glory endures forever;

Your fame, Adonai, for all generations.

Adonai will provide for His people,

and have compassion for His servants.

The idols of the nations are silver and gold,  
made by human hands.

They have mouths that cannot speak;

they have eyes that cannot see.

They have ears that cannot hear,

nor have they breath in their mouths.

Their makers shall become like them;

so shall all who trust in them.

House of Israel, praise Adonai;

House of Aaron, praise Adonai.

House of Levi, praise Adonai;

You who revere Adonai, praise Adonai.

Praised from Zion be Adonai who dwells in Jerusalem.

Halleluyah!

תהלים קל"ה

הללויה.

הללו את-שם יהוה, הללו עבדי יהוה.  
שעמדים בבית יהוה, בחצרות בית אלהינו.  
הללויה כי טוב יהוה, זמרו לשמו כי נעים.

כי יעקב בחר לו יה, ישראל לסגלתו.  
כי אני ידעתי כי גדול יהוה,  
ואדנינו מכל-אלהים.

כל אשר חפץ יהוה עשה,  
בשמים ובארץ בימים וכל-תהמות.  
מעלה נשאים מקצה הארץ, ברקים למטר עשה,  
מוציא רוח מאוצרותיו.

שהכה בכורי מצרים, מאדם עד בהמה.  
שלח אותת ומפתים בתוככי מצרים,  
בפרעה ובכל-עבדיו.

שהכה גוים רבים והרג מלכים עצומים.  
לסיחון מלך האמרי ולעוג מלך הבשן,  
ולכל ממלכות כנען.

ונתן ארצם נחלה, נחלה לישראל עמו.

יהוה שמך לעולם, יהוה זכרך לדר ודר.  
כי ידין יהוה עמו ועל עבדיו יתנחם.

עצבי הגוים כסף וזהב, מעשה ידי אדם.  
פה להם ולא ידברו, עינים להם ולא יראו.  
אזנים להם ולא יאזינו, אף אין יש-רוח בפייהם.  
כמוהם יהיו עשיהם, כל אשר בטח בהם.

□ בית ישראל ברכו את-יהוה,

בית אהרן ברכו את-יהוה,

בית הלוי ברכו את-יהוה,

יראי יהוה ברכו את-יהוה.

ברוך יהוה מציון, שכן ירושלים. הללויה.

PSALM 136

Hodu l'adonai ki tov, ki l'olam ḥasdo.

Praise Adonai, for God is good, ki l'olam ḥasdo;  
 praise God who is almighty;  
 praise the supreme Sovereign: God's love endures forever.

Praise God who works great wonders alone, ki l'olam ḥasdo;  
 making the heavens with wisdom,  
 suspending earth over waters: God's love endures forever.

God made the great lights, ki l'olam ḥasdo;  
 the sun to rule by day,  
 the moon and stars by night: God's love endures forever.

God smote the Egyptian firstborn, ki l'olam ḥasdo;  
 and brought Israel out of their midst  
 with strong hand and outstretched arm:  
 God's love endures forever.

God split the Sea of Reeds, ki l'olam ḥasdo;  
 and brought Israel through,  
 while sweeping Pharaoh and his troops into the sea:  
 God's love endures forever.

God led His people in the wilderness, ki l'olam ḥasdo;  
 smiting great kings, slaying the mighty Sihon,  
 king of the Amorites, and Og, king of Bashan:  
 God's love endures forever.

God gave their land  
 as a heritage to His servant Israel, ki l'olam ḥasdo;  
 remembering us when we were low,  
 and rescuing us from our oppressors:  
 God's love endures forever.

God gives food to all flesh, ki l'olam ḥasdo.  
 Praise the Sovereign of heaven: God's love endures forever.

תהלים קל"ו

הודו ליהוה כי טוב  
 הודו לאלהי האלהים  
 הודו לאדני האדנים

לעשה נפלאות גדלות לבדו  
 לעשה השמים בתבונה  
 לרקע הארץ על המים

לעשה אורים גדלים  
 את-השמש לממשלת ביום  
 את-הירח וכוכבים לממשלות בלילה

למכה מצרים בבכוריהם  
 ויוצא ישראל מתוכם  
 ביד חזקה ובזרוע נטויה

לגזר ים-סוף לגזרים  
 והעביר ישראל בתוכו  
 ונער פרעה וחילו בים-סוף

למוליק עמו במדבר  
 למכה מלכים גדלים  
 ויהרג מלכים אדירים

לסיוחון מלך האמרי  
 ולעוג מלך הבשן

ונתן ארצם לנחלה  
 נחלה לישראל עבדו

שבשפלנו זכר לנו  
 ויפרקנו מצרינו

□ נתן לחם לכל-בשר  
 הודו לאל השמים

כי לעולם חסדו.  
 כי לעולם חסדו.  
 כי לעולם חסדו.

כי לעולם חסדו.  
 כי לעולם חסדו.  
 כי לעולם חסדו.

כי לעולם חסדו.  
 כי לעולם חסדו.  
 כי לעולם חסדו.

כי לעולם חסדו.  
 כי לעולם חסדו.  
 כי לעולם חסדו.

כי לעולם חסדו.  
 כי לעולם חסדו.  
 כי לעולם חסדו.

כי לעולם חסדו.  
 כי לעולם חסדו.  
 כי לעולם חסדו.

כי לעולם חסדו.  
 כי לעולם חסדו.

כי לעולם חסדו.  
 כי לעולם חסדו.

כי לעולם חסדו.  
 כי לעולם חסדו.

כי לעולם חסדו.  
 כי לעולם חסדו.

## PSALM 33

Sing to Adonai, you righteous.  
It is fitting for the upright to praise God.  
Praise Adonai on the harp;  
sing God songs with the ten-stringed lute.  
Sing to God a new song; play sweetly and shout for joy  
for the word of Adonai holds true; all God's deeds endure.

God loves righteousness and justice;  
the earth is filled with divine love.  
By the word of Adonai were the heavens made;  
at God's command, all they contain.  
God gathers the waters of the sea as a mound,  
and stores the deep in vaults.

Let all the earth revere Adonai,  
and all who inhabit the world stand in awe.  
For God spoke, and it came to be;  
God commanded, and it stood firm.

Adonai annuls the plans of nations  
and thwarts the designs of peoples.  
Adonai's plans stand firm forever;  
God's designs shall endure throughout the ages.  
Blessed the nation for whom Adonai is God,  
the people chosen as God's heritage.

Adonai looks out from heaven and beholds all mortals.  
From His dwelling place God surveys  
all the inhabitants of the earth,  
fashioning the hearts of all, discerning all their deeds.

A king is not rescued by an army,  
nor is a warrior saved by sheer strength.  
Horses are a delusion of security;  
their great power provides no escape.

Adonai watches over those who revere Him —  
over those who hope for God's lovingkindness —  
to save them from death  
and sustain their lives in famine.

Longingly we hope in Adonai;  
God is our help and our shield.  
In God our hearts rejoice;  
in God's holy name have we put our trust.  
May we enjoy Your lovingkindness, Adonai,  
for we have placed our hope in You.

## תהלים ל"ג

רָנְנוּ צְדִיקִים בַּיהוָה לְיִשְׁרָאֵל נֶאֱמָרָה.  
הוֹדוּ לַיהוָה בְּכִנּוּר, בְּנֶבֶל עֲשׂוֹר וּמְרוֹלוֹ.  
שִׁירוּ לוֹ שִׁיר חֲדָשׁ, הֵיטִיבוּ נֶגֶן בַּתְרוּעָה.  
כִּי יֵשֶׁר דְּבַר יְהוָה, וְכָל־מַעֲשָׂהוּ בְּאֱמוּנָה.  
אֲהַב צְדָקָה וּמִשְׁפָּט, חֶסֶד יְהוָה מְלֶאכֶה הָאָרֶץ.  
בְּדַבַּר יְהוָה שָׁמַיִם נִעֲשׂוּ, וּבְרוּחַ פִּיו כָּל־צְבָאָם.  
כִּנֹּס כַּיַּד מִי הַיָּם, נָתַן בְּאוֹצְרוֹת תְּהוֹמוֹת.  
יִירָאוּ מִיהוָה כָּל־הָאָרֶץ, מִמֶּנּוּ יִגְרוּ כָּל־יֹשְׁבֵי תֵבֶל.  
כִּי הוּא אָמַר וַיְהִי, הוּא צִוָּה וַיַּעֲמֵד.  
יְהוָה הִפִּיר עֲצַת גּוֹיִם, הִנְיָא מַחְשְׁבוֹת עַמִּים.  
עֲצַת יְהוָה לְעוֹלָם תַּעֲמֵד, מַחְשְׁבוֹת לְבוֹ לְדוֹר וָדוֹר.  
אֲשֶׁרֵי הַגּוֹי אֲשֶׁר יְהוָה אֶלְהִיו, הָעַם בָּחַר לְנַחֲלָה לוֹ.  
מִשְׁמַיִם הִבִּיט יְהוָה, רָאָה אֶת־כָּל־בְּנֵי הָאָדָם.  
מִמְכוֹן שְׁבֹתוֹ הִשְׁגִּיחַ, אֶל כָּל־יֹשְׁבֵי הָאָרֶץ.  
הֵיצֵר יָחַד לִבָּם, הִמְבִּין אֶל כָּל־מַעֲשֵׂיהֶם.  
אֵין הִמְלִךְ נוֹשֵׁעַ בְּרֶב־חַיִל, גְּבוּר לֹא יִנְצֵל בְּרֶב־כֹּחַ.  
שָׁקַר הַסּוֹס לְתִשׁוּעָה, וּבָרַב חֵילוֹ לֹא יִמְלֹט.  
הִנֵּה עֵין יְהוָה אֶל יִרְאָיו, לְמִיחָלִים לְחַסְדּוֹ.  
לְהַצִּיל מִמָּוֶת נַפְשָׁם, וּלְחַיּוֹתָם בְּרָעַב.  
□ נִפְשָׁנוּ חִבְתָּה לַיהוָה, עֲזָרְנוּ וּמִגִּנָּנוּ הוּא.  
כִּי בּוֹ יִשְׁמַח לִבָּנוּ, כִּי בְשֵׁם קִדְשׁוֹ בְּטַחְנוּ.  
יְהִי חֶסֶדְךָ יְהוָה עָלֵינוּ כְּאֲשֶׁר יִחַלְנוּ לָךְ.

## PSALM 92

*A Song for Shabbat.*

It is good to acclaim Adonai,  
to sing Your praise, exalted God,

*to affirm Your love each morning,  
and Your faithfulness each night,  
to the music of the lute  
and the melody of the harp.*

Your works, Adonai, make me glad;  
I sing with joy of Your creation.

*How vast Your works, Adonai!  
Your designs are beyond our grasp.*

The thoughtless cannot comprehend;  
the foolish cannot fathom this:

*The wicked may flourish, springing up like grass,  
but their doom is sealed, for You are supreme forever.*

Your enemies, Adonai, Your enemies shall perish;  
all the wicked shall crumble.

*But me You have greatly exalted;  
I am anointed with fragrant oil.  
I have seen the downfall of my foes;  
I have heard the despair of my attackers.*

The righteous shall flourish like the palm tree;  
they shall grow tall like a cedar in Lebanon.  
Planted in the house of Adonai,  
they will thrive in the courts of our God.

*They shall bear fruit even in old age;  
they shall be ever fresh and fragrant,  
to proclaim: Adonai is just —  
my Rock, in whom there is no flaw.*

## תהלים צ"ב

## מזמור שיר ליום השבת.

טוב להודות ליהוה, ולזמר לשמך עליון.

להגיד בבקר חסדך, ואמונתך בלילות.

עלי עשור ועלי נבל, עלי הגיזן בכנור.

כי שמחתני יהוה בפעלך, במעשי ידיך ארנן.

מה גדלו מעשיך יהוה, מאד עמקו מחשבתך.

איש בער לא ידע, וכסיל לא יבין את-זאת.

בפרח רשעים כמו עשב, ויציצו כל-פעלי און,

להשמדם עדי עד.

ואתה מרום לעלם יהוה.

כי הנה איביך, יהוה,

כי הנה איביך יאבדו,

יתפרדו כל-פעלי און.

ותרם כראים קרני, בלתי בשמן רענן.

ותבט עיני בשורי,

בקמים עלי מרעים תשמענה אזני.

צדיק בתמר יפרח,

כארז בלבנון ישגה.

שתולים בבית יהוה,

בחצרות אלהינו יפריחו.

□ עוד ינובון בשיבה, דשנים ורעננים יהיו.

להגיד כי ישר יהוה, צורי ולא עולתה בו.

## PSALM 93

Adonai is sovereign, crowned with splendor;  
Adonai reigns, robed in strength.

*You set the earth on a sure foundation.  
You created a world that stands firm.*

Your kingdom stands from earliest time.  
You are eternal.

*The rivers may rise and rage,  
the waters may pound and pulsate,  
the floods may swirl and storm.*

Yet above the crash of the sea  
and its mighty breakers  
is Adonai our God, supreme.

*Your decrees, Adonai, never fail.  
Holiness befits Your house for eternity.*

God's glory endures forever; may God rejoice in His creatures. May Adonai be praised now and forever. Praised be God from East to West. Adonai is exalted beyond all nations; God's glory extends beyond the heavens. Your glory, Adonai, endures forever, Your fame throughout all generations. Adonai established His throne in heaven; God's sovereignty encompasses all. The heavens rejoice and the earth is glad; the nations declare: "Adonai is Sovereign." Adonai reigns, Adonai has reigned, Adonai shall reign throughout all time. Adonai shall reign forever and ever; many peoples shall vanish from God's land. Adonai thwarts the designs of such nations, foiling the plans of such peoples. Many plans rise in human hearts, but Adonai's designs are fulfilled. For when God spoke it came to be; God issued a command and the world took form. Adonai has chosen Zion, desiring it for His dwelling place. God has chosen Jacob for His own, Israel as His treasure. Adonai will not abandon His people; God will not forsake His heritage. God, being merciful, grants atonement for sin and does not destroy. Time and again God restrains wrath, refusing to let rage be all-consuming. Save us, Adonai. Answer us, Sovereign, when we call.

## תהלים צ"ג

יהוה מֶלֶךְ גָּאוֹת לְבֹשׁ,  
לְבֹשׁ יְהוּה, עֹז הַתְּאֵזֶר,  
אֵף תִּכּוֹן תִּבְּל בַּל תִּמּוֹט.

נִכּוֹן כִּסְאָךָ מֵאֲזוּ, מֵעוֹלָם אָתָּה.

נִשְׂאוּ נְהַרֹת יְהוּה,

נִשְׂאוּ נְהַרֹת קוֹלָם,

יִשְׂאוּ נְהַרֹת דְּכָבִים.

מִקְלוֹת מַיִם רַבִּים אֲדִירִים מִשְׁבְּרֵי יָם,  
אֲדִיר בְּמָרוֹם יְהוּה.

□ עֲדֹתֶיךָ נֶאֱמָנוּ מְאֹד,

לְבֵיתֶךָ נֶאֱוָה-קֹדֶשׁ יְהוּה, לְאָרֶץ יָמִים.

יְהִי כְבוֹד יְהוּה לְעוֹלָם, יִשְׂמַח יְהוּה בְּמַעֲשָׂיו. יְהִי שֵׁם  
יְהוּה מְבָרָךְ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם. מִמִּזְרַח שֶׁמֶשׁ עַד מְבוֹאוֹ,  
מִהַלֵּל שֵׁם יְהוּה. רֵם עַל כָּל-גּוֹיִם יְהוּה, עַל הַשָּׁמַיִם  
כְּבוֹדוֹ. יְהוּה שֶׁמֶךָ לְעוֹלָם, יְהוּה זִכְרֶךָ לְדֹר וָדֹר. יְהוּה  
בְּשָׁמַיִם הִכִּין כִּסְאוֹ, וּמַלְכוּתוֹ בְּכָל מְשָׁלָה. יִשְׁמַחוּ  
הַשָּׁמַיִם וְתִגַּל הָאָרֶץ, וְיֹאמְרוּ בְּגוֹיִם יְהוּה מֶלֶךְ. יְהוּה  
מֶלֶךְ, יְהוּה מֶלֶךְ, יְהוּה יִמְלֶךְ לְעֹלָם וָעֶד. יְהוּה מֶלֶךְ עוֹלָם  
וָעֶד, אָבְדוּ גוֹיִם מֵאָרְצוֹ. יְהוּה הִפִּיר עֲצַת גּוֹיִם, הִנִּיא  
מַחְשְׁבוֹת עַמִּים. רַבּוֹת מַחְשְׁבוֹת בְּלֵב אִישׁ, וְעֲצַת יְהוּה  
הִיא תְקוּם. עֲצַת יְהוּה לְעוֹלָם תִּעֲמֹד, מַחְשְׁבוֹת לְבוֹ לְדֹר  
וָדֹר. כִּי הוּא אָמַר וַיְהִי, הוּא צִוָּה וַיַּעֲמֹד. כִּי בָחַר יְהוּה  
בְּצִיּוֹן, אֲוָה לְמוֹשֵׁב לוֹ. כִּי יַעֲקֹב בָּחַר לוֹ יְהוּה, יִשְׂרָאֵל  
לְסִגְלָתוֹ. כִּי לֹא יִטַּשׁ יְהוּה עַמּוֹ, וְנִחַלְתּוֹ לֹא יַעֲזֹב. □ וְהוּא  
רַחוּם יִכַּפֵּר עוֹן וְלֹא יִשְׁחִית, וְהִרְבָּה לְהַשִּׁיב אָפוֹ וְלֹא יַעִיר  
כָּל-חַמָּתוֹ. יְהוּה הוֹשִׁיעָה, הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קְרָאֲנוּ.

PSALM 84:5; 144:15

Blessed are they who dwell in Your house;  
they shall praise You forever.

*Blessed the people who are so favored;  
blessed the people whose God is Adonai.*

PSALM 145: 115:18

*A Psalm of David.*

I glorify You, my God, my Sovereign;  
I praise You throughout all time.

*Every day do I praise You, exalting Your glory forever.*

Great is Adonai, and praiseworthy;  
God's greatness exceeds definition.

*One generation lauds Your works to another,  
acclaiming Your mighty deeds.*

They tell of Your wonders and Your glorious splendor.  
They speak of Your greatness and Your awesome power.

*They recall Your goodness; they sing of Your faithfulness.*

Adonai is gracious and compassionate;  
patient, and abounding in love.

*Adonai is good to all; God's compassion embraces all.*

All of Your creatures shall praise You;  
the faithful shall continually bless You,

*recounting Your glorious sovereignty,  
telling tales of Your might.*

And everyone will know of Your power,  
the awesome radiance of Your dominion.

*Your sovereignty is everlasting;  
Your dominion endures for all generations.*

Adonai supports all who stumble,  
and uplifts all who are bowed down.

*The eyes of all look hopefully to You,  
and You provide their food in due time.*

You open Your hand; Your favor sustains all the living.

*Psalm 145 was uniquely treasured by the Rabbis.  
It is the only Psalm traditionally recited three times  
each day. This Psalm extols God's providence,  
which embraces all creatures, and the grandeur  
of God's work, which surpasses our comprehension.*

תהלים פ"ד:ה, קמ"ד:ט"ז

אֲשֶׁרֵי יוֹשְׁבֵי בֵיתְךָ, עוֹד יְהַלְלוּךָ סֵלָה.  
אֲשֶׁרֵי הָעָם שֶׁכָּבָה לּוֹ, אֲשֶׁרֵי הָעָם שִׁיהוּהוּ אֱלֹהֵיוּ.

תהלים קמ"ה, קט"ו:י"ח

תְּהַלֵּלָה לְדָוָד.

אֲרוֹמְמָךְ אֱלוֹהֵי הַמַּלְאָךְ, וְאֲבָרְכָה שִׁמְךָ לְעוֹלָם וָעֶד.  
בְּכָל־יוֹם אֲבָרְכֶךָ, וְאֶהְלֵלָה שִׁמְךָ לְעוֹלָם וָעֶד.

גְּדוֹל יְהוָה וּמְהַלָּל מְאֹד, וְלִגְדֹלְתוֹ אֵין חֶקֶר.  
דוֹר לְדוֹר יִשְׁבַח מַעֲשֵׂיךָ, וּגְבוּרַתְךָ יִגְיִדוּ.

הַדָּר כְּבוֹד הוֹדָךְ, וְדַבְרֵי נִפְלְאוֹתֶיךָ אֲשִׁיחָה.  
וְעִזּוֹז נוֹרְאוֹתֶיךָ יֹאמְרוּ, וּגְדֹלְתְךָ אֲסַפְּרֶנָּה.

זָכַר רַב טוֹבָךְ יִבְיַעוּ, וְצִדְקַתְךָ יִרְנְנוּ.

חֲנוּן וְרַחוּם יְהוָה, אֶרְךָ אַפְּיִם וּגְדֹל־חֶסֶד.

טוֹב יְהוָה לְכָל, וְרַחֲמָיו עַל־כָּל־מַעֲשָׂיוּ.

יִדְוֶךָ יְהוָה כָּל־מַעֲשֵׂיךָ, וְחִסְדֵיךָ יִבְרַכּוּכָהּ.

כְּבוֹד מַלְכוּתְךָ יֹאמְרוּ, וּגְבוּרַתְךָ יִדְבְּרוּ.

לְהוֹדִיעַ לְבַנְיֵי הָאָדָם גְּבוּרַתְךָ, וּכְבוֹד הַדָּר מַלְכוּתוֹ.

מַלְכוּתְךָ מַלְכוּת כָּל־עֲלָמִים, וּמִמְשַׁלְתְּךָ בְּכָל־דוֹר וָדוֹר.  
סוֹמֵךְ יְהוָה לְכָל־הַנִּפְלָאִים, וְזוֹקֵף לְכָל־הַכְּפוּפִים.

עֵינַי כָּל אֵלֶיךָ יִשְׁבְּרוּ, וְאַתָּה נוֹתֵן לָהֶם אֶת־אֲכָלָם בְּעֵתוֹ.  
פּוֹתַח אֶת־יְדֹךָ, וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל־חַי רְצוֹן.

*Adonai is just in all His ways,  
loving in all His deeds.*

Adonai is near to all who call,  
to all who call to God with integrity.

*God fulfills the desire of those who are faithful;  
God hears their cry and delivers them.*

Adonai preserves all who love Him,  
while marking the wicked for destruction.

*My mouth shall praise Adonai;  
let all flesh praise God's name throughout all time.*

We shall praise Adonai now and always. Halleluyah!

## PSALM 146

Halleluyah! Let my soul praise Adonai.  
I will praise Adonai all my life,  
and sing to my God with all my being.

*Put no trust in the powerful, in mortals who cannot save.  
Their breath departs, they return to dust,  
and that is the end of their grand designs.*

Blessed are those whose help is Jacob's God,  
whose hope is Adonai, our God,

*Maker of the heavens and the earth,  
the seas and all they contain.*

God keeps faith forever,  
brings justice to the oppressed  
and provides food for the hungry.

*Adonai frees the bound,  
Adonai gives sight to the blind;  
Adonai raises those bowed down, and loves the just.*

Adonai protects the stranger  
and supports the orphan and widow,  
but frustrates the designs of the wicked.

*Adonai shall reign through all generations.  
Your God, Zion, shall reign forever. Halleluyah!*

צַדִּיק יְהוָה בְּכָל-דִּרְכָיו, וְחֶסֶד בְּכָל-מַעֲשָׂיו.  
קָרוֹב יְהוָה לְכָל-קֹרְאָיו, לְכָל אֲשֶׁר יִקְרָאֵהוּ בְּאֵמֶת.

רְצוֹן יִרְאִיו יַעֲשֶׂה, וְאֶת-שׁוֹעֲתָם יִשְׁמַע וְיוֹשִׁיעֵם.  
שׁוֹמֵר יְהוָה אֶת-כָּל-אֲהָבָיו, וְאֶת כָּל-הַרְשָׁעִים יִשְׁמִיד.

□ תְּהִלַּת יְהוָה יִדְבֹר פִּי,  
וַיְבָרֵךְ כָּל-בָּשָׂר שֵׁם קְדֹשׁוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.  
וְאֲנַחְנוּ נְבָרֵךְ יְהוָה, מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם. הַלְלוּיָהּ.

תהלים קמ"ו

הַלְלוּיָהּ.

הַלְלִי נַפְשִׁי אֶת-יְהוָה.

אֲהַלֶּלָה יְהוָה בְּחַיִּי, אֲזַמְרָה לֵאלֹהֵי בְעוֹדִי.  
אֵל תִּבְטְחוּ בְנֵי-בָבֶל, בְּבֶן-אָדָם שָׂאִין לוֹ תְשׁוּעָה.

תִּצַּא רוּחוֹ יֵשֵׁב לְאֲדָמָתוֹ,  
בַּיּוֹם הַהוּא אָבְדוּ עֲשָׂתֵנָתוֹ.

אֲשֶׁרֵי שָׂאֵל יַעֲקֹב בְּעִזּוֹ, שָׁבְרוּ עַל יְהוָה אֱלֹהָיו.  
עָשָׂה שְׁמַיִם וָאָרֶץ, אֶת-הַיָּם וְאֶת-כָּל-אֲשֶׁר בָּם,  
הַשֹּׁמֵר אֵמֶת לְעוֹלָם.

עָשָׂה מִשְׁפָּט לְעֹשׂוֹקִים, נָתַן לֶחֶם לָרַעֲבִים,  
יְהוָה מַתִּיר אֲסוּרִים,

יְהוָה פֹּקֵחַ עֵוְרִים,

יְהוָה זֹקֵף כְּפוּפִים,

יְהוָה אֹהֵב צַדִּיקִים.

□ יְהוָה שֹׁמֵר אֶת-גֵּרִים,

יְתוֹם וְאַלְמָנָה יַעֲזֹד וְדָרָךְ רַשָּׁעִים יַעֲזוֹת.

יִמְלֹךְ יְהוָה לְעוֹלָם, אֱלֹהֵינוּ צִיּוֹן לְדוֹר וָדוֹר.  
הַלְלוּיָהּ.

PSALM 147

Halleluyah! It is good to sing psalms to our God.  
How pleasant it is to praise God.

*Adonai rebuilds Jerusalem, gathers Israel's dispersed,  
heals the broken-hearted, binds up their wounds,  
and numbers the stars, giving each one a name.*

Great is our Ruler, vast God's power;  
beyond measure is God's wisdom.  
Adonai heartens the humble,  
but casts evildoers to the ground.

*Lift your voice in thanks to Adonai.  
Sound the harp in praise of our God.*

God covers the sky with clouds, provides rain for the earth,  
and makes grass grow upon the hills.

*God gives the beasts their food,  
and the ravens that for which they call —  
caring not for the power of horses,  
nor delighting in vaunted human strength.*

Adonai delights in those who revere Him,  
in those who trust in His lovingkindness.

*Jerusalem, praise Adonai.  
Zion, sing to Your God, who has fortified your gates  
and blessed your children within —  
bringing peace to your borders,  
satisfying you with choice wheat.*

God gives His command to the earth;  
swiftly God's word issues forth.  
God sends down snow as white as wool  
and scatters frost as thick as ashes.

*God pelts the earth with a storm of ice.  
Who can withstand God's wintry blasts?  
At God's command the ice melts;  
the wind is stirred, and the waters flow.*

God makes His word known to Jacob,  
His statutes and decrees to the people Israel.  
This God has not done for other nations,  
nor has God taught them His decrees. Halleluyah!

תהלים קמ"ז

הַלְלוּיָהּ.

כִּי טוֹב זַמְרָה אֱלֹהֵינוּ,  
כִּי נְעִים נְאוֹה תְהִלָּה.

בוֹנֵה יְרוּשָׁלַיִם יְהוָה, נְדַחֵי יִשְׂרָאֵל יִכְנַס.

הַרוֹפֵא לְשִׁבּוּרֵי לֵב וּמַחְבֵּשׁ לְעִצְבוֹתָם.

מוֹנֵה מִסְפֵּר לְכוֹכְבִים, לְכֹלֵם שְׁמוֹת יִקְרָא.

גָּדוֹל אֲדוֹנֵינוּ וְרַב כֹּחַ, לְתַבוּנָתוֹ אֵין מִסְפֵּר.

מַעֲוֹדֵד עַנְוִים יְהוָה, מִשְׁפִּיל רְשָׁעִים עַדֵי אֶרֶץ.

עָנּוּ לִיהוָה בְּתוֹדָה, זַמְרוּ לְאֱלֹהֵינוּ בְּכִנּוֹר.

הַמְכַסֶּה שָׁמַיִם בְּעָבִים, הַמְכִין לְאֶרֶץ מָטָר,  
הַמְצַמֵּיחַ הָרִים חֲצִיר.

נוֹתֵן לְבִהמָה לַחֲמָה, לְבָנֵי עֵרֵב אֲשֶׁר יִקְרָאוּ.

לֹא בְּגִבּוֹרַת הַטּוֹס יִחְפֹּץ, לֹא בְשׁוּקֵי הָאִישׁ יִרְצֶה.

רוֹצֵה יְהוָה אֶת־יִרְאָיו, אֶת־הַמִּיחֲלִים לַחֲסֵדוֹ.

שִׁבְחֵי יְרוּשָׁלַיִם אֶת־יְהוָה, הַלְלֵי אֱלֹהֵיךָ צִיּוֹן.

כִּי חֲזַק בְּרִיחֵי שְׁעָרֶיךָ, בְּרַךְ בְּנֵיךָ בְּקִרְבֶּךָ.

הַשֵּׁם גְּבוּלֶךָ שְׁלוֹם, חֵלֶב חֲסִים יִשְׁפִיעֶךָ.

הַשְׁלַח אִמְרָתוֹ אֶרֶץ, עַד מֵהֲרָה יְרוּץ דְּבָרוֹ.

הַנִּתֵּן שֶׁלֵּג בְּצֶמֶר, כְּפוֹר כְּאֶפֶר יִפְזֹר.

מִשְׁלִיךְ קִרְחוֹ כְּפִתִים, לְפָנֵי קִרְתוֹ מִי יַעֲמֹד.

יִשְׁלַח דְּבָרוֹ וַיִּמָּסֶם, יֵשֵׁב רוּחוֹ וַיִּזְלוּ מַיִם.

□ מִגִּיד דְּבָרָיו לִיעֻקֵּב, חֲקִיו וּמִשְׁפָּטָיו לְיִשְׂרָאֵל.

לֹא עָשָׂה כֵּן לְכָל־גּוֹי, וּמִשְׁפָּטִים בַּל יִדְעוּם.

הַלְלוּיָהּ.

PSALM 148

Halleluyah!

Praise Adonai from the heavens.

Praise God, angels on high.

*Praise God, sun and moon, all shining stars.**Praise God, highest heavens.*

Let them all praise Adonai's glory  
at whose command they were created,  
at whose decree they endure forever,  
and by whose laws nature abides.

*Praise Adonai, all who share the earth:  
all sea monsters and ocean depths,  
fire and hail, snow and smoke,  
storms that obey God's command;*

all mountains and hills, all fruit trees and cedars,  
all beasts, wild and tame,  
creeping creatures, winged birds;

*earthly rulers, all the nations,  
officers and mortal judges,  
men and women, young and old.*

Let all praise the glory of Adonai,  
for God alone is sublime,  
more magnificent than the earth and the heavens.

*God has exalted His people's fame  
for the glory of all the faithful.*

God has exalted the people Israel,  
the people drawn close to Him.  
Halleluyah!

תהלים קמ"ח

הללויה.

הללו את־יהוה מן השמים,  
הללוהו במרומים.

הללוהו כל־מלאכיו, הללוהו כל־צבאיו.

הללוהו שמש וירח, הללוהו כל־כוכבי אור.

הללוהו שמי השמים והמים אשר מעל השמים.

יהללו את־שם יהוה, כי הוא צוה ונבראו.

ויעמידם לעד לעולם, חקנתן ולא יעבור.

הללו את־יהוה מן הארץ, תנינים וכל־תהמות,

אש וברד, שלג וקיטור, ריח סערה עשה דברו,

ההרים וכל־גבעות, עץ פרי וכל־ארזים,

החיה וכל־בהמה, רמש וצפור כנף,

מלכי־ארץ וכל־לאמים, שרים וכל־שפטי ארץ,

בחורים וגם בתולות, זקנים עם נערים.

יהללו את־שם יהוה, כי נשגב שמו לבדו,

הודו על ארץ ושמים.

□ ויָרָם קָרְן לַעֲמוֹ, תִּהְיֶה לְכָל־חַסִּידָיו,

לְבַנֵּי יִשְׂרָאֵל עִם קָרְבוֹ,

הללויה.

## PSALM 149

Halleluyah! Sing a new song to Adonai.  
Where the faithful gather, let God be praised.

*Let the people Israel rejoice in their Maker,  
let the people of Zion delight in their Sovereign.*

Let them dance in praise of God,  
let them celebrate with drum and harp.  
For Adonai cherishes His people,  
and crowns the humble with triumph.

*Let God's faithful sing exultantly  
and rejoice both night and day.*

Let praise of God be on their lips,  
and a double-edged sword in their hands  
to execute judgment on the godless,

*to bring punishment upon the nations,  
to bind their kings in chains and put their princes in irons,  
carrying out the judgment decreed against them.*

This is glory for all of God's faithful. Halleluyah!

## PSALM 150

Halleluyah! Praise God in His sanctuary;  
praise God in His awesome heaven.

*Praise God for His mighty deeds, for His infinite greatness.*

Praise God with trumpet calls, with harp and lyre.

*Praise God with drum and dance, with flute and strings.*

Praise God with clashing cymbals;  
with resounding cymbals sing praises.

*Let every breath of life praise God. Halleluyah!*

Praised be Adonai forever. Amen! Amen! Praised from Zion  
be Adonai who abides in Jerusalem. Halleluyah! Praised be  
Adonai, God of the people Israel, who alone works wonders.  
Praised be God's glory throughout all time. May God's glory  
fill the whole world. Amen! Amen!

## תהלים קמ"ט

## הללויה.

שִׁירוּ לַיהוָה שִׁיר חֲדָשׁ, תְּהַלְּתוּ בְּקֶהֱל חַסִּידִים.  
יִשְׂמַח יִשְׂרָאֵל בְּעֲשׂוֹ, בְּנֵי צִיּוֹן יִגִּילוּ בְּמִלְכָם.  
יִהְלְלוּ שְׁמוֹ בְּמַחֹל, בְּתֶף וּכְנֹר יִזְמְרוּ-לוֹ.  
כִּי רוּצָה יְהוָה בְּעַמּוֹ, יִפְאַר עַנְוִים בִּישׁוּעָה.  
יַעֲלוּ חַסִּידִים בְּכָבוֹד, יִרְנְנוּ עַל מִשְׁכְּבוֹתָם.  
רוֹמְמוֹת אֵל בְּגֵרוֹנָם, וְחָרַב פִּיפְיוֹת בְּיָדָם.  
לַעֲשׂוֹת נִקְמָה בַּגּוֹיִם, תּוֹכַחוֹת בְּלֵאמִים.  
□ לְאֶסֶר מַלְכֵיהֶם בְּזָקִים וְנִכְבְּדֵיהֶם בְּכַבְּלֵי בְרוֹל.  
לַעֲשׂוֹת בָּהֶם מִשְׁפָּט כְּתוֹב, הַדֵּר הוּא לְכָל-חַסִּידָיו.  
הַלְּלוּיָהּ.

## תהלים ק"נ

## הללויה.

הִלְלוּ אֵל בְּקֹדֶשׁוֹ, הַלְּלוּהוּ בְּרִקִיעַ עֲזוֹ.  
הַלְּלוּהוּ בַּגְּבוּרֹתָיו, הַלְּלוּהוּ כְּרַב גִּדְלוֹ.  
הַלְּלוּהוּ בְּתַקְע שׁוֹפָר, הַלְּלוּהוּ בַּנְּבֵל וּכְנֹר.  
הַלְּלוּהוּ בְּתֶף וּמַחֹל, הַלְּלוּהוּ בַּמִּנִּים וְעֶגְב.  
□ הַלְּלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי-שִׁמֶע, הַלְּלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה.  
כָּל הַנְּשָׁמָה תְּהַלֵּל יְהוָה, הַלְּלוּיָהּ.  
כָּל הַנְּשָׁמָה תְּהַלֵּל יְהוָה, הַלְּלוּיָהּ.

בְּרוּךְ יְהוָה לְעוֹלָם, אָמֵן וְאָמֵן. בְּרוּךְ יְהוָה מִצִּיּוֹן, שֶׁכֵּן  
יְרוּשָׁלַיִם, הַלְּלוּיָהּ. □ בְּרוּךְ יְהוָה אֱלֹהִים אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל,  
עֲשֵׂה נִפְלְאוֹת לְבָדוֹ. וּבְרוּךְ שֵׁם כְּבוֹדוֹ לְעוֹלָם, וַיִּמְלֵא  
כְבוֹדוֹ אֶת-כָּל-הָאָרֶץ, אָמֵן וְאָמֵן.

I CHRONICLES 29:10-13

David praised Adonai in the presence of all the assembled, saying: Praised are You, God of our father Israel, from the past to the future. Yours are greatness and power, Adonai, glory and splendor and majesty — for everything in the heavens and on earth is Yours. Sovereignty is Yours; You are exalted as Ruler of all. You are the source of wealth and honor. Dominion over all the earth is Yours. Might and courage come from You; greatness and strength are Your gifts. We praise You now, our God, and we extol Your glory.

NEHEMIAH 9:6-11

You alone are Adonai. You created the heavens, the high heavens and all their array, the land and all that is on it, the seas and all they contain. You sustain them all; the hosts of the heavens revere You. You are Adonai, the God who chose Abram and brought him out of Ur of the Chaldees, naming him Abraham, finding in him a faithful servant.

You made a covenant with him, to give the land of the Canaanites, the Hittites, the Amorites, the Perizites, the Jebusites, and the Girgashites to his descendants; and You kept Your promise, for You are just. You saw the suffering of our ancestors in Egypt; You heard their cry at the Sea of Reeds. You sent signs and portents against Pharaoh, all of his servants, and all the people of his land, because You knew of their shameless treatment of our ancestors, and You gained for Yourself a name that lives on to this day. You divided the sea for our ancestors, and they passed through it as if on dry land. But their pursuers You cast into the depths, like a stone into turbulent waters.

It is customary to stand through the middle of page 103.

דברי הימים א כ"ט: ו-י"ג

וַיְבָרֶךְ דָּוִד אֶת־יְהוָה לְעֵינָיו כָּל־הַקְּהָל וַיֹּאמֶר דָּוִד:  
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל אֲבִינוּ, מֵעוֹלָם וְעַד עוֹלָם.  
לְךָ יְהוָה הַגְּדֹלָה וְהַגְּבוּרָה וְהַתְּפָאֶרֶת וְהַנְּצַח וְהַהוֹד,  
כִּי כָל בְּשָׁמַיִם וּבָאָרֶץ, לְךָ יְהוָה הַמַּמְלָכָה וְהַמְּתַנַּשֵּׂא  
לְכָל לְרֹאשׁ. וְהַעֲשֵׂר וְהַכְּבוֹד מִלְּפָנֶיךָ, וְאַתָּה מוֹשֵׁל  
בְּכָל, וּבִידָּךְ פָּחַ וּגְבוּרָה, וּבִידָּךְ לַגְּדֹל וּלְחֹזֶק לְכָל. וְעַתָּה  
אֱלֹהֵינוּ מוֹדִים אֲנַחְנוּ לְךָ, וּמְהַלְלִים לְשֵׁם תְּפָאֶרְתֶּךָ.

נחמיה ט': ו-י"א

אַתָּה הוּא יְהוָה לְבַדְּךָ, אַתָּה עֲשִׂיתָ אֶת־הַשָּׁמַיִם, שָׁמַי  
הַשָּׁמַיִם וְכָל־צְבָאָם, הָאָרֶץ וְכָל־אֲשֶׁר עָלֶיהָ, הַיַּמִּים  
וְכָל־אֲשֶׁר בָּהֶם, וְאַתָּה מָחִיָּה אֶת־כָּלָם, וּצְבֵא הַשָּׁמַיִם  
לְךָ מִשְׁתַּחֲוִיִּים. □ אַתָּה הוּא יְהוָה הָאֱלֹהִים אֲשֶׁר בָּחַרְתָּ  
בְּאַבְרָם, וְהוֹצֵאתוֹ מֵאוּר כַּשְׂדִּים, וְשָׂמְתָּ שְׁמוֹ אַבְרָהָם,  
וּמִצָּאתָ אֶת־לְבָבוֹ נֹאמֵן לְפָנֶיךָ

וּכְרוֹת עָמוֹ הַבְּרִית לְתַת אֶת־אָרֶץ הַכְּנַעֲנִי הַחַתִּי  
הָאֱמֹרִי וְהַפְּרִזִי וְהַיְבוּסִי וְהַגְּרָזִי לְתַת לְזָרְעוֹ, וּתְקַם  
אֶת־דְּבָרֶיךָ כִּי צָדִיק אַתָּה. וּתְרָא אֶת־עֵינֵי אֲבֹתֵינוּ  
בְּמִצְרַיִם, וְאַת־זַעַקְתָּם שָׁמַעְתָּ עַל יַם סוּף. וּתַתֵּן אֹתָת  
וּמִפְתִּים בְּפָרְעָה וּבְכָל־עַבְדָּיו וּבְכָל־עַם אֶרֶצוֹ, כִּי  
יַדְעָתָ כִּי הוֹיָדוֹ עָלֵיהֶם, וּתַעַשׂ לְךָ שֵׁם כְּהַיּוֹם הַזֶּה.  
□ וְהֵימָּה בָקַעְתָּ לְפָנֵיהֶם וַיַּעֲבְרוּ בְּתוֹךְ הַיָּם בַּיַּבְשָׁה,  
וְאַת־יַרְדִּפֵּיהֶם הַשְּׁלֹכֶת בְּמִצּוֹלַת כְּמוֹ אֶבֶן בְּמַיִם עֲזִים.

EXODUS 14:30-31

Thus Adonai saved the people Israel from the Egyptians on that day; Israel saw the Egyptians lying dead on the shore of the sea. When the people Israel witnessed the great power that Adonai wielded against the Egyptians, the people feared Adonai; but they had trust in Adonai and His servant Moses.

EXODUS 15:1-18

Then Moses and the people Israel sang this song to Adonai:

I will sing to Adonai, mighty in majestic triumph!  
Horse and driver God has hurled into the sea.  
Adonai is my strength and my might; God is my deliverance.  
This is my God, to whom I give glory —  
my ancestor's God, whom I exalt.

Adonai is a Warrior; God's name is Adonai.  
Pharaoh's chariots and army has God cast into the sea;  
Pharaoh's choicest captains have drowned in the Sea of Reeds.  
The depths cover them; they sank in the deep like a stone.

Your right hand, Adonai, singular in strength —  
Your right hand, Adonai, shatters the enemy.  
With Your majestic might You crush Your foes;  
You let loose Your fury, to consume them like straw.  
In the rush of Your rage the waters were raised;  
the sea stood motionless, the great deep congealed.

The enemy said: "I will pursue and plunder!  
I will devour them, I will draw my sword.  
With my bare hands will I dispatch them."  
You loosed the wind — the sea covered them.  
Like lead they sank in the swelling waters.

Who is like You, Adonai, among all that is worshiped?  
Who is, like You, majestic in holiness,  
awesome in splendor, working wonders?

You stretched out Your hand — the earth swallowed them.  
In Your love You lead the people You redeemed;  
with your strength You guide them to Your holy habitation.

שמות י"ד: ל'-ל"א

וַיּוֹשַׁע יְהוָה בַּיּוֹם אֶת־יִשְׂרָאֵל מִיַּד מִצְרַיִם וַיֵּרָא  
יִשְׂרָאֵל אֶת־מִצְרַיִם מֵת עַל־שַׁפַּת הַיָּם. □ וַיֵּרָא יִשְׂרָאֵל  
אֶת־הַיָּד הַגְּדֹלָה אֲשֶׁר עָשָׂה יְהוָה בְּמִצְרַיִם וַיִּירָאוּ הָעָם  
אֶת־יְהוָה, וַיֹּאמְרוּ בְּיַהוּדָה וּבְמִשְׁחָה עַבְדּוֹ.

שמות ט"ו: א'-י"ח

אָז וַיִּשִׁיר־מֹשֶׁה וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל אֶת־הַשִּׁירָה הַזֹּאת לַיהוָה וַיֹּאמְרוּ  
לֵאמֹר: אֲשִׁירָה לַיהוָה כִּי־גָאָה גָאָה סוֹס  
וְרִכְבּוֹ רָמָה בָּיָם: עֲזֵי וּזְמַרְתָּ זֶה וַיְהִי־לִי  
לִישׁוּעָה זֶה אֱלֹהֵי וַאֲנֹהוּ אֱלֹהֵי  
אָבִי וְאֶרְמָמְנָהוּ: יְהוָה אֵישׁ מְלַחֵמָה, יְהוָה  
שְׁמוֹ: מִרְכַּבַּת פָּרְעָה וַחִילוֹ יַרְהֵב בָּיָם, וּמִבְּחַר  
שְׁלִשְׁוֹ טָבְעוּ בַיַּם־סוּף: תַּהֲמֹת יִכְסִימוּ, יִרְדּוּ בַמְצוֹלֹת כְּמוֹ  
אֶבֶן: יִמְיִנְךָ יְהוָה נֶאֱדָרִי בַּבַּחַ, יִמְיִנְךָ  
יְהוָה תִּרְעֵץ אוֹיֵב: וּבְרַב גְּאוּנְךָ תִּהְרַס  
קַמְיָה, תִּשְׁלַח חֲרֹנְךָ יֶאֱכְלֵמוּ בְקֶשׁ: וּבְרוּחַ  
אֲפִיךָ נִעְרַמוּ מַיִם נִצְבּוּ כְּמוֹ־נֶד  
נְזֻלִים, קָפְאוּ תַהֲמֹת בְּלִב־יָם: אָמַר  
אוֹיֵב אֶרְדֹּף אֲשִׁיג אַחֲלֶק שְׁלָל, תִּמְלֹאמוּ  
נַפְשֵׁי, אָרִיק חֲרָבִי, תִּזְרִישְׁמוּ יָדַי: נִשְׁפַּת  
בְּרוּחְךָ כִּסְמוּ יָם, צָלְלוּ כְּעוֹפֹרֶת בְּמַיִם  
אֲדִירִים: מִי־כִמְכָה בְּאֵלֶם יְהוָה, מִי  
כְּמִכָּה נֶאֱדָר בְּקֹדֶשׁ, נוֹרָא תַהֲלֵת עֲשֵׂה  
פְּלֵא: נְטִיתָ יִמְיִנְךָ תִּבְלַעְמוּ אֶרֶץ: נְחִיתָ  
בַּחֲסִדְךָ עַם־נוֹ גָּאֵלְתָּ, נִהַלְתָּ בְּעֶזֶךָ אֶל־גְּנוּהַ

Nations take note and tremble;  
panic grips the dwellers of Philistia.  
Edom's chieftains are chilled with terror;  
trembling seizes the mighty of Moab.  
All the citizens of Canaan are confused;  
dread and dismay descend upon them.  
Your overwhelming power makes them still as stone,  
while Your people, Adonai — the people whom You have  
redeemed — pass peacefully over.

Lead them to Your lofty mountain;  
let them lodge there in Your abode,  
the sanctuary You have established.  
Adonai shall reign throughout all time.  
Adonai shall reign throughout all time.

PSALM 22:29; OVADIAH 1:21; ZEKHARIAH 14:9

For sovereignty belongs to Adonai, who rules the nations.  
Deliverers shall arise on Mount Zion to judge the mountain of  
Esau, and Adonai shall be supreme. Adonai shall be sovereign  
over all the earth. On that day Adonai shall be One and His  
name One.

(On Hoshana Rabbah, continue on page 106.)

*This poem by Solomon ibn Gabirol, composed  
in eleventh-century Spain, forms a poetic bridge  
between the majesty of the P'sukei D'Zimra Psalms  
and the humble devotion of Nishmat, which follows:*

At dawn I seek You, Refuge, Rock sublime;  
My morning prayers I offer, and those at evening time.  
I tremble in Your awesome presence, contrite,  
For my deepest secrets lie stripped before Your sight.

My tongue, what can it say? My heart, what can it do?  
What is my strength, what is my spirit too?  
But should music be sweet to You in mortal key,  
Your praises will I sing so long as breath's in me.

קְדֹשָׁךְ: שְׁמַעוּ עַמִּים יִרְגְּזוּן, חֵיל  
אֲחֻז יִשְׁבֵי פְלִשְׁתִּים: אִז נִבְהָלוּ אֱלוֹפֵי  
אֲדוֹם, אֵילַי מוֹאָב יֶאֱחָזְמוּ רַעַד, נִמְאֻגוּ  
כָּל יִשְׁבֵי כְנָעַן: תִּפֹּל עֲלֵיהֶם אֵימַתָּה  
וּפְחָד, בְּגִדְל זֶרַעַךְ יִדְמוּ כְּאֶבֶן: עַד  
יַעֲבֹר עִמָּךְ יְהוָה, עַד-יַעֲבֹר עִם-זוּ  
קִנְיֹתָ: תִבְאָמוּ וְתִשְׁעֲמוּ בְהַר נִחְלָתְךָ, מְכוֹן  
לְשִׁבְתְּךָ פְּעֻלַת יְהוָה, מִקְדָּשׁ אֲדוֹנֵי כּוֹנְנֵי  
יְדִיךָ: יְהוָה יִמְלֹךְ לְעֹלָם וָעֶד:  
יְהוָה יִמְלֹךְ לְעֹלָם וָעֶד.

תהלים כ"ב:כ"ט, עבדיה א' כ"א, זכריה י"ד:ט'

□ כִּי לַיהוָה הַמְּלוּכָה וּמוֹשֵׁל בַּגּוֹיִם. וְעָלוּ מוֹשְׁעִים בְּהַר  
צִיּוֹן לְשִׁפֹּט אֶת-הַר עֵשָׂו, וְהִיטָה לַיהוָה הַמְּלוּכָה. וְהָיָה  
יְהוָה לְמֶלֶךְ עַל כָּל-הָאָרֶץ, בַּיּוֹם הַהוּא יְהִיָּה יְהוָה אֶחָד  
וְשִׁמוֹ אֶחָד.

(On Hoshana Rabbah, continue on page 106.)

שָׁחַר אֲבִקְשָׁךְ צוּרֵי וּמִשְׁגָּבֵי  
אֶעֱרֹךְ לְפָנֶיךָ שַׁחְרֵי וְגַם עֶרְבֵי.  
לְפָנֵי גְדֻלָּתְךָ אֶעֱמֹד וְאֶבְהִל  
כִּי עֵינֶךָ תִּרְאֶה כָּל-מַחֲשָׁבוֹת לְבָבִי.  
מֵהֲזֶה אֲשֶׁר יוֹכַל הַלֵּב וְהַלְשׁוֹן לַעֲשׂוֹת  
וּמֵהֲכֹחַ רוּחֵי בְּתוֹךְ קִרְבִּי.  
הִנֵּה לְךָ תִּיטֵב זְמִירַת אֲנוּשׁ  
עַל כֵּן אוֹדָה בְּעוֹד נִשְׁמַת אֱלוֹהֵי בִי.

 NISHMAT

The breath of all that lives praises You, Adonai our God. The force that drives all flesh exalts You, our Sovereign, always. Transcending space and time, You are God. Without You we have no one to rescue and redeem us, to save and sustain us, to show us mercy in disaster and distress. Ruler of all ages, God of all creatures, endlessly extolled, You guide the world with kindness, its creatures with compassion. Adonai, who neither slumbers nor sleeps, You stir the sleeping, give voice to the speechless, free the fettered, support the falling, and raise those bowed down. You alone do we acknowledge.

Could song fill our mouth as water fills the sea  
and could joy flood our tongue like countless waves —

Could our lips utter praise as limitless as the sky  
and could our eyes match the splendor of the sun —

Could we soar with arms like an eagle's wings  
and run with gentle grace, as the swiftest deer —

Never could we fully state our gratitude  
for one ten-thousandth of the lasting love  
that is Your precious blessing, dearest God,  
granted to our ancestors and to us.

From Egypt You redeemed us, from the house of bondage You delivered us. In famine You nourished us; in prosperity You sustained us. You rescued us from the sword, protected us from pestilence, and saved us from severe and lingering disease. To this day Your compassion has sustained us; Your kindness has not forsaken us. Never abandon us, Adonai our God.

*This closing section of P'sukei D'Zimra provides a transition from the personal intimacy of the Psalms to Shaḥarit, the formal public worship, which follows (page 107).*

 נשמת

נְשַׁמַּת כָּל־חַי תִּבְרַךְ אֶת־שִׁמְךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ. וְרוּחַ  
כָּל־בָּשָׂר תִּפְאֵר וּתְרוֹמִם זְכוּרָךְ מִלְּבָבֵנו תָּמִיד. מִן הָעוֹלָם  
וְעַד הָעוֹלָם אַתָּה אֵל. וּמִבְּלַעֲדֶיךָ אֵין לָנוּ מֶלֶךְ גּוֹאֵל  
וּמוֹשִׁיעַ, פּוֹדֶה וּמַצִּיל וּמַפְרִיֵס וּמְרַחֵם בְּכָל־עֵת צָרָה  
וְצוּקָה. אֵין לָנוּ מֶלֶךְ אֵלָּא אַתָּה. אֱלֹהֵי הָרְאשׁוֹנִים  
וְהָאַחֲרוֹנִים, אֱלֹהֵי כָל־בְּרִיּוֹת, אֲדוֹן כָּל־תּוֹלְדוֹת, הַמְהַלֵּל  
בְּרַב הַתְּשַׁבְּחוֹת, הַמְנַהֵג עוֹלָמוֹ בְּחֶסֶד וּבְרִיּוֹתָיו בְּרַחֲמִים.  
וַיהוָה לֹא יָנוּם וְלֹא יִישָׁן, הַמְעוֹרֵר יְשׁוּנִים, וְהַמְקִיץ  
נֹרְדָמִים, וְהַמְשִׁיחַ אֱלֹמִים, וְהַמְתִּיר אֲסוּרִים, וְהַסּוֹמֵךְ  
נוֹפְלִים, וְהַזּוֹקֵף כְּפוּפִים. לְךָ לְבָדָה אֲנַחְנוּ מוֹדִים.

אֵלֹו פִּינוּ מָלֵא שִׁירָה בָּיָם וּלְשׁוֹנֵנוּ רִנָּה בְּהַמּוֹן גָּלְיוֹ  
וּשְׁפֹתוֹתֵינוּ שִׁבַּח בְּמִרְחַבֵי רִקִיעַ  
וְעֵינֵינוּ מְאִירוֹת כְּשֶׁמֶשׁ וּכְיָרֵחַ  
וַיְדַנּוּ פְרוּשׁוֹת כְּנִשְׂרֵי שָׁמַיִם וְרַגְלֵינוּ קְלוֹת כְּאֵילוֹת,  
אֵין אֲנַחְנוּ מְסַפִּיקִים לְהוֹדוֹת לְךָ  
יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ  
וּלְבָרְךָ אֶת־שִׁמְךָ עַל אַחַת מֵאֵלֶּף אֲלָפִים  
וְרַבֵי רַבּוֹת פְּעָמִים הַטּוֹבוֹת  
שֶׁעָשִׂיתָ עִם אֲבוֹתֵינוּ וְעִמָּנוּ.

מִמְצָרִים גָּאֵלְתָּנוּ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, וּמִבֵּית עֲבָדִים פְּדִיתָנוּ.  
בְּרָעַב זִנְתָּנוּ וּבְשִׁבְעַת כָּל־כֹּלְתָנוּ, מִחֶרֶב הִצַּלְתָּנוּ וּמִדְּבַר  
מְלֻטָתָנוּ, וּמִחֲלָיִם רָעִים וּנְאֻמָּנִים דִּלִּיתָנוּ. עַד הִנֵּה עֲזָרוֹנוּ  
רַחֲמֶיךָ, וְלֹא עֲזָבוֹנוּ חֲסְדֶיךָ, וְאֵל תִּשְׁשָׁנוּ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ,  
לְנִצְחָה.

These limbs that You formed for us, this spirit You breathed into us, this tongue You set in our mouth, must laud, praise, extol, sing, and exalt Your holiness and sovereignty. Every mouth shall extol You, every tongue shall pledge devotion. Every knee shall bend to You, every back shall bow to You, every heart shall revere You, every fiber of our being shall sing of Your glory. As the Psalmist sang: "All my bones exclaim: Adonai, who is like You, saving the weak from the powerful, the needy from those who would prey on them?" Who can equal You? Who can be compared to You — great, mighty, awesome, exalted God, Creator of the heavens and the earth? We extol You even as David sang: "Praise Adonai, my soul; let every fiber of my being praise God's holy name."

*On Festivals, the Reader begins here:*

You are God through the vastness of Your power, great through the glory of Your name, mighty forever, awesome through Your awesome works. You are Sovereign, enthroned supreme.

*On Shabbat, the Reader begins here:*

God, sacred and exalted, inhabits eternity.  
As the Psalmist has written:  
"Rejoice in Adonai, you righteous.  
It is fitting for the upright to praise God."

By the mouth of the upright are You extolled,  
by the words of the righteous are You praised,  
by the tongue of the faithful are You acclaimed,  
in the soul of the saintly are You hallowed.

Among assembled throngs of the House of Israel  
Your name shall be glorified in song, our Sovereign,  
in every generation.  
For it is the duty of all creatures,  
Adonai our God and God of our ancestors,  
to acclaim, laud, and glorify You —  
extolling, exalting, to add our own praise  
to the songs of David, Your anointed servant.

עַל כֵּן אַבְרִיִּים שִׁפְלִגְתָּ בָנוּ, וְרוּחַ וּנְשָׁמָה שִׁנַּפַּחְתָּ  
בְּאַפְּנוֹ, וְלִשׁוֹן אֲשֶׁר שָׂמַתָּ בְּפִינוּ, הֵן הֵם יוֹדוּ וַיְבָרְכוּ  
וַיִּשְׁבְּחוּ וַיִּפְאָרוּ וַיְרוֹמְמוּ וַיַּעֲרִיצוּ וַיִּקְדְּשׁוּ וַיִּמְלִיכוּ  
אֶת־שִׁמְךָ מִלְּכָנוּ. כִּי כָל־פֶּה לְךָ יוֹדֵה, וְכָל־לִשׁוֹן לְךָ  
תִּשְׁבַּע, וְכָל־בֶּרֶךְ לְךָ תִּכְרַע, וְכָל־קוֹמָה לְפָנֶיךָ תִּשְׁתַּחֲוֶה,  
וְכָל־לְבָבוֹת יִירָאוּךָ, וְכָל־קָרֵב וְכָל־יֹזֵמֵר יִזְמְרוּ לְשִׁמְךָ,  
כִּדְבַר שְׁפָתוֹב: כָּל־עֲצָמוֹתַי תִּתְּמַרְנֶה, יְהוָה מִי כָמוֹךָ,  
מִצִּיל עֵינֵי מַחֲזֹק מִמֶּנּוּ, וְעֵינֵי וְאַבְיוֹן מִגּוֹזְלוֹ. מִי יִדְמֶה־לְךָ  
וּמִי יִשְׁוֶה־לְךָ וּמִי יַעֲרֶךְ־לְךָ, הָאֵל הַגָּדוֹל הַגְּבוּר  
וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן, קִנְיָה שָׁמַיִם וָאָרֶץ. □ נְהַלְלֶךָ וּנְשַׁבְּחֶךָ  
וּנְפָאֶרְךָ וּנְבָרְךָ אֶת־שֵׁם קְדֹשְׁךָ, כְּאָמֹר: לְדָוִד. בְּרַכִּי  
נִפְשֵׁי אֶת־יְהוָה, וְכָל־קָרְבֵי אֶת־שֵׁם קְדֹשׁוֹ.

*On יום טוב, the Hazzan begins here:*

הָאֵל בְּתַעֲצוּמוֹת עֲזָךָ, הַגָּדוֹל בְּכַבוֹד שִׁמְךָ, הַגְּבוּר לְנֶצַח  
וְהַנּוֹרָא בְּנוֹרְאוֹתֶיךָ, הַמְּלֶךְ הַיּוֹשֵׁב עַל כִּסֵּא רָם וְנֹשֵׂא.

*On שבת, the Hazzan begins here:*

שׁוֹכֵן עַד, מְרוֹם וְקְדוֹשׁ שְׁמוֹ.  
וְכַתּוּב: רָנְנוּ צְדִיקִים בַּיהוָה, לַיְשָׁרִים נְאוּה תְהִלָּה.  
□ בְּפִי יִשְׁרִים תְהִלָּל  
וּבְדַבְרֵי צְדִיקִים תִּתְבָּרַךְ  
וּבְלִשׁוֹן חֲסִידִים תִּתְרוֹמֵם  
וּבְקָרֵב קְדוֹשִׁים תִּתְקַדֵּשׁ.

וּבְמִקְהֵלוֹת רַבּוֹת עִמָּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל  
בְּרִנָּה יִתְפָּאֵר שִׁמְךָ מִלְּכָנוּ בְּכָל־דָּוָר וְדָוָר.  
□ שָׁפֵן חוֹבֵת כָּל־הַיְצוּרִים לְפָנֶיךָ  
יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,  
לְהוֹדוֹת לְהִלָּל לְשַׁבַּח, לְפָאֵר לְרוֹמֵם  
לְהַדִּיר, לְבָרֵךְ לְעֲלֹה וּלְקַלֵּס  
עַל כָּל־דְּבָרֵי שִׁירוֹת וְתִשְׁבַּחוֹת  
דָּוִד בְּן־יִשִׁי עַבְדְּךָ מְשִׁיחֶךָ.

*In this b'rakhah, which concludes P'sukei D'Zimra, we affirm that God, our exalted Sovereign, merits eternal praise.*

You shall ever be praised in heaven and on earth,  
our Sovereign, the great and holy God.  
Songs of praise and psalms of adoration become You,  
Adonai our God and God of our ancestors,  
that acknowledge Your grandeur, Your glory,  
Your might, Your magnificence,  
Your strength, Your sanctity, and Your sovereignty.  
Now and forever, acclaim and honor are Yours.  
Praised are You Adonai, Sovereign of wonders,  
crowned with adoration, delighting in our songs and psalms,  
exalted Ruler, Eternal Life of the universe.

*On Shabbat Shuvah, Psalm 130 (page 254) may be added.*

## HATZI KADDISH

*Reader:*

May God's name be exalted and hallowed throughout the world that He created, as is God's wish. May God's sovereignty soon be accepted, during our life and the life of all Israel. And let us say: Amen.

*Congregation and Reader:*

Y'hei sh'mei raba m'varakh l'alam u-l'almei almaya.  
May God's great name be praised throughout all time.

*Reader:*

Glorified and celebrated, lauded and worshiped, exalted and honored, extolled and acclaimed may the Holy One be, praised beyond all song and psalm, beyond all tributes that mortals can utter. And let us say: Amen.

יִשְׁתַּבַּח שְׁמֶךָ לְעַד, מְלִכְנוּ,  
הָאֵל הַמֶּלֶךְ הַגָּדוֹל וְהַקְּדוֹשׁ בְּשָׁמַיִם וּבָאָרֶץ.  
כִּי לָךְ נָאָה, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,  
שִׁיר וּשְׁבַחָה, הַלֵּל וְזִמְרָה,  
עֹז וּמִמְשָׁלָה, נֶצַח גְּדֻלָּה וּגְבוּרָה,  
תְּהִלָּה וְתִפְאֶרֶת, קְדוּשָׁה וּמְלָכוּת.  
□ בְּרָכוֹת וְהוֹדָאוֹת מְעַתָּה וְעַד עוֹלָם.  
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֵל מֶלֶךְ גָּדוֹל בְּתִשְׁבָּחוֹת,  
אֵל הַהוֹדָאוֹת, אֲדוֹן הַנִּפְלְאוֹת, הַבוֹחֵר בְּשִׁירֵי זִמְרָה,  
מֶלֶךְ, אֵל, חַי הָעוֹלָמִים.

*On Shabbat Shuvah, Psalm 130 (page 254) may be added.*

## חצי קדיש

*Hazzan:*

יִתְגַּדַּל וְיִתְקַדַּשׁ שְׁמֵךָ רַבָּא, בְּעֵלְמָא דִּי בְרָא, כְּרַעוּתָהּ,  
וְיִמְלִיךְ מְלְכוּתָהּ בְּחַיִּיכוּן וּבְיִמְיִכוּן וּבְחַיֵּי דְכָל-בֵּית  
יִשְׂרָאֵל, בְּעַגְלָא וּבְזִמְן קָרִיב, וְאִמְרוּ אָמֵן.

*Congregation and Hazzan:*

יְהֵא שְׁמֵךָ רַבָּא מְבָרַךְ לְעֵלְמָא וְלְעֵלְמֵי עֵלְמֵיָא.

*Hazzan:*

יְתַבְרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמֵם וְיִתְנַשֵּׂא וְיִתְהַדָּר  
וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל שְׁמֵךָ דְקַדְשָׁא, בְּרִיךְ הוּא \*לְעֵלְא  
מִן כָּל-בְּרָכָתָא וְשִׁירָתָא תְּשַׁבְּחָתָא וְנַחֲמָתָא דְאִמְרִין  
בְּעֵלְמָא, וְאִמְרוּ אָמֵן.

\*On Shabbat Shuvah: שְׁבַח שׁוֹבָה: שְׁבַח וְשִׁירָתָא מִכָּל-בְּרָכָתָא וְשִׁירָתָא: שְׁבַח שׁוֹבָה